



MTLH ry | Voimaa vertaisuudesta - potilasryhmälomat lapsiperheille | Malliohjelma 2017 | Rantasipi Ikaalisten Kylpylä

MAANANTAI

Ilmoittautuminen
Huoneiden jako

klo 12.00–13.00
Tuloinfo – Ikaalisten Kylpylän
tilojen, lomaohjelman ja loma-
järjestön esittely

klo 14.00–15.00
Tietovisa/ryhmän yhdessä-
oloa tutustumisen merkeissä

Päivällinen

Iltapala

TIISTAI

Aamiainen

klo 10.00–11.00
3-6-vuotiaille palloleikit

Lounas

klo 13.00–14.00
Kouluikäisille pelejä

klo 13.00–14.00
Murrosikäisille jousiammunta

klo 13.30–15.30 maksuton
lastenhoito alle 3-vuotiaille

klo 14.00–15.00
Aikuisille ohjattu keskustelu
terveysliikuntasuosituksista

Päivällinen

Iltapala

KESKIVIIKKO

Aamiainen

klo 10.00–11.00
Perheen yhteinen valokuva-
suunnistus

Lounas

klo 13.00–14.00
Kouluikäisille tempurata

klo 13.00–14.00
Murkuikäisille kuntosali

klo 13.30–15.30 maksuton
lastenhoito alla 3-vuotiaille

klo 14.00–15.00
3-6-vuotiaille tempurata

Päivällinen

Iltapala

TORSTAI

Aamiainen

klo 10.00–11.00
3-6-vuotiaille ohjattua ulkoilua

Lounas

klo 13.00–14.00
Kouluikäisille jousiammunta

klo 13.00–14.00
Murrosikäisille keilailu

klo 13.30–15.30 maksuton
lastenhoito alle 3-vuotiaille

klo 14.00–15.00 Aikuisille ohjattu
keskustelu rentoutumisen
keinoista

Päivällinen

Iltapala

PERJANTAI

Aamiainen

klo 10.00–11.00
Perheen yhteinen pulkkamäki/
mato-onginta ohjattuna

Lounas

klo 13.00–15.00 maksuton
lastenhoito alle 3-vuotiaille

klo 13.00–14.00
Kouluikäisille pallopelit

klo 13.00–14.00
Murkuikäisille frisbeegolf

klo 14.00–15.00
3-6-vuotiaille palloleikit

klo 15.00–16.00 Palaute

Päivällinen

Iltapala

LAUANTAI

Aamiainen

Huoneiden luovutus

Lounas

Hyvää kotimatkaa!

Lomaan kuuluvat aamiainen, lounas ja päivällinen sekä iltapala.

KYLPYLÄ, KUNTOSALI, WELLNESS & SPORT-OHJELMAT LAPSILLE JA AIKUISILLE
OVAT KÄYTETTÄVISSÄ KURSSIOHJELMAN LISÄKSI **VELOITUKSETTA**.

Lisätietoja: Hyvinvointi ja kuntoutus
hyvinvointi.ikaalistenkylpyla@restel.fi | puh. 03 451 2225 tai 03 451 2216

IKAALISTEN KYLPYLÄ HYVINVOINTI JA KUNTOUTUS

Wegeliuksenkatu 1, 39500 Ikaalinen
www.ikaalistenkylpyla.fi



IKAALISTEN KYLPYLÄ
HYVINVOINTI JA KUNTOUTUS