

Kuuloliitto ry
Kopolan kurssikeskus
PL 11, 17801 KUHMOINEN

HUONOKUULOISTEN AIKUISTEN TUETUT LOMAT 2017

Maanantai

14.0 Saapuminen, majoittuminen ja tulokahvi
14.30-16.30 Avaus ja ryhmäkeskustelu (Johtaja/psykologi, luentosali)
17.00-18.00 Päivällinen
18.30-20.00 Naisten sauna (grillimakkarat saunatuvalalla)
20.00- Miesten sauna (grillimakkarat saunatuvalalla)

Tiistai

8.00-9.00 Aamiainen
9.15 Kimppakävelylenkki
10.00-12 Mitä kuulokäyrä käytännössä tarkoittaa? (luentosali)
Kojeenkäytön opetus.
12.00 Lounas
13.00 Apuvälineet (luentosali)
13.45 Kahvi
14.15-16.00 Sosiaaliturva (luentosali)
17.00-18.00 Päivällinen
18.00 Iltaohjelmaa

Keskiviikko

8.00-9.00 Aamiainen
10.00 Rentouttavaa jumppaa (luentosali)
11.00 Kädentaitoja (luentosali)
12.0 Lounas
13.45 Kahvi
14.15-17 Retki Padasjoen uimahalliin.
17.00-18.00 Päivällinen
19.00-21.00 Iltaohjelmaa

Torstai

8.00-9.00 Aamiainen
9.00-12.00 Hyvä kommunikaatio. Tulkkipalvelut (luentosali)
12.00 Lounas
13.45 Kahvi
14.15 Rentouttavaa jumppaa (luentosali)
15.00 Vapaa-ajanohjelmaa (luentosali)
18.00 Iltaohjelmaa
17.00-18.00 Päivällinen

Perjantai

8.00-9.00 Aamiainen
9.00-12.00 Jumppaa, rentoutusta ja kädentaitoja (luentosali)
12.00 Lounas
14.15 Lettukestit grillikatoksella.
15.30 Voimavarat
17.00-18.00 Päivällinen
16.00-17.00 Naisten sauna
17.30-18.30 Miesten sauna
18.30 Iltaohjelmaa

Lauantai

8.00-9.0 Aamiainen
9.00 Lenkki
10.00-11.00 Järjestötoiminta ja palautekeskustelu (luentosali)
11.00 Lounas ja lähtökahvit

Työntekijät:

Kurssikeskuksen johtaja/spsykologi
Kuntoutuksen ohjaaja
Vapaa-ajanohjaaja/viittomaopettaja