

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Bussiyhteys Helsingistä ma-su pihassa Klo 12.00	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA
Tervetuloa Päiväkumpuun! Majoittuminen klo 14.00 jälkeen	Klo 8.20 Allasjumppa aamuvirkuille	Klo 8.20 Allasjumppa aamuvirkuille	Klo 9-11.00 Lapsiparkki	Klo 9-11.00 Lapsiparkki	Klo 8.20 Allasjumppa
Klo 11.30-15.30 JUHLAVA PITOPÖYTÄLOUNAS	Klo 10-12.00 Lapsiparkki	Klo 10-12.00 Lapsiparkki	Klo 9.00 Aikuisten keskusteluryhmä	Klo 9.20 Allasjumppa	Klo 10.00 Palaute-tilaisuus
Klo 17.00 Tuloinfo Klo 18.00 tutustumistilaisuus	Klo 10.00 Aikuisten Keskusteluryhmä	Klo 10.00 Kuntosali tutuksi	Klo 10.00 Katuliitutaiteilua	Klo 11.00 Hubiolympialaiset koko perheelle	Klo 10.00 Palaute-tilaisuus
Klo 19.00 Elokuva-ilta Luentosalissa	Klo 10.00 Sirkuskoulu	Klo 10.00 Sirkuskoulu jatkuu	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Huoneiden luovutus Klo 12.00
Klo 20.00 iltapala	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 13.00 Lasten disco sporttibaarissa	Klo 11.30-14.00 LOUNAS
Elämyskylpylä avoinna Su klo 20.00 asti Ma-pe klo 12-21.00 <i>Aamusauna ja uinti</i> <i>Ma-su klo 10-12.00</i>	Klo 13.00 pelataan Pöytäcurlingia	Klo 13.00 Bocciat/Minigolfia	Klo 13.00 Lasten karaoke sporttibaari Zachariaksessa	Klo 15.00 Helmiaskartelu	TURVALLISTA KOTIMATKAA! Bussiyhteys Helsinkiin lähtee pääovelta ma-su klo 12.35
Kuntosali avoinna Ma-su klo 7-21.00	Klo 15.00 Väriystuokio	Klo 14.00 Kesäisin Fiskarssin retki, maksullinen	Klo 14.30 Tarinatuokio Ylhän kartanossa	Klo 16.30 Venytysjumppa	
	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	
	Klo 19.00 Tikkupullan Paistoa grillikatoksella (=ILTAPALA)	Klo 18-21.00 Rantasauna lämpimänä	Klo 19.00 Nuorten iltavaellus ja nuotioilta	Klo 18.00 WIISPORT-peli	
	Klo 20.00 Lautapeli-ilta Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 20.00 iltapala	Klo 20.00 iltapala	Klo 18-21.00 Rantasauna lämpimänä	
		Klo 21-22.30 Karaoke Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 Karaoke Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 20.00 iltapala	
				Klo 21-22.30 Karaoke Sporttibaari Zachariaksessa	



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Bussiyhteys Helsingistä ma-su pihassa Klo 12.00	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA
Tervetuloa Päiväkumpuun! Majoittuminen klo 14.00 jälkeen	Klo 8.20 Allasjumppa aamuvirkuille Klo 10-12.00 Lapsiparkki	Klo 8.20 Allasjumppa aamuvirkuille Klo 10-12.00 Lapsiparkki	Klo 9-11.00 Lapsiparkki	Klo 9-11.00 Lapsiparkki Klo 9.20 Allasjumppa	Klo 8.20 Allasjumppa
Klo 11.30-15.30 JUHLAVA PITOPÖYTÄLOUNAS	Klo 10.00 Aikuisten Keskusteluryhmä	Klo 10.00 Kuntosali tutuksi Klo 10.00 Sirkuskoulu jatkuu	Klo 9.15 Aamulenkki ja venyttely Klo 10.00 Katuliitutaiteilua	Klo 11.00 Hubiolympialaiset koko perheelle	Klo 10.00 Palaute-tilaisuus
Klo 17.00 Tuloinfo Klo 18.00 tutustumistilaisuus	Klo 10.00 Sirkuskoulu Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS Klo 13.00 Bocciat/Minigolfia	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS Klo 13.00 Lasten disco sporttibaarissa	Klo 11.30-14.00 LOUNAS
Klo 19.00 Elokuva-ilta Luentosalissa	Klo 13.00 pelataan Pöytäcurlingia	Klo 14.00 Kesäisin Fiskarssin retki, maksullinen	Klo 13.00 Lasten karaoke sporttibaari Zachariaksessa	Klo 15.00 Helmiaskartelu	TURVALLISTA KOTIMATKAA!
Klo 20.00 iltapala	Klo 15.00 Frisbeegolfia	Klo 15.00 Sähly/Fanttifutis koko perheelle	Klo 14.30 Tarinatuokio Ylhän kartanossa	Klo 16.30 Venytysjumppa	Bussiyhteys Helsinkiin lähtee pääovelta ma-su klo 12.35
Elämyskylpylä avoinna Su klo 20.00 asti Ma-pe klo 12-21.00 Aamusauna ja uinti Ma-su klo 10-12.00	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN Klo 18-21.00 Rantasauna lämpimänä	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN Klo 18.00 WIISPORT-peli	
Kuntosali avoinna Ma-su klo 7-21.00	Klo 19.00 Tikkupullan Paistoa grillikatoksella (=ILTAPALA)	Klo 20.00 iltapala	Klo 20.00 iltapala	Klo 20.00 iltapala	
	Klo 20.00 Lautapeli-ilta Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 Karaoke Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 Karaoke Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 Karaoke Sporttibaari Zachariaksessa	



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Bussiyhteys Helsingistä ma-su pihassa Klo 12.00	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA
Tervetuloa Päiväkumpuun! Majoittuminen klo 14.00 jälkeen	Klo 8.00 Allasjumppa aamuvirkuille Klo 10-12.00 Lapsiparkki	Klo 8.00 Allasjumppa aamuvirkuille Klo 10-12.00 Lapsiparkki	Klo 9-11.00 Lapsiparkki	Klo 9-11.00 Lapsiparkki	Klo 8.20 Allasjumppa
Klo 11.30-15.30 JUHLAVA PITOPÖYTÄLOUNAS	Klo 10.00 Aikuisten Keskusteluryhmä Klo 10.00 Sirkuskoulu	Klo 10.00 Sirkuskoulu jatkuu Klo 10.00 Asiantuntijaluento Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 9.00 Aamulenkki Klo 10.00 Kankaanpainantaa Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 9.30 Allasjumppa Klo 9.00 Lasten visailu Sporttibaarissa Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 10.00 Palaute-tilaisuus Huoneiden luovutus Klo 12.00
Klo 17.00 Tuloinfo klo 18.00 tutustumistilaisuus	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 13.00 Minigolfia	Klo 13.00 Lasten disco Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 13.00 Rentoutus	Klo 11.30-14.00 LOUNAS
Klo 19.00 Elokuva-ilta Luentosalissa	Klo 13.00 pelataan Pöytäcurlingia Klo 15.00 Frisbeegolfia	Klo 14.00 Kesäisin Fiskarssin retki, lisämaksullinen Klo 15.00 Katuliitutaiteilua	Klo 15.00 Hubiolympialaiset koko perheelle	Klo 14.30 Tarinatuokio Ylhän kartanossa	TURVALLISTA KOTIMATKAA! Bussiyhteys Helsinkiin lähtee pääovelta ma-su klo 12.35
Klo 20.00 iltapala	Klo 16.00 Lasten karaoke, Sporttibaari Zachariaksessa Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 16.00 Sähly/ Fanttifutis Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	
Elämyskylpylä avoinna Su klo 20.00 asti Ma-pe klo 12-21.00 Aamusauna ja uinti Ma-su klo 10-12.00	Klo 19.00 Tikkupullan Paistoa grillikatoksella (=ILTAPALA)	Klo 18.00 Elokuva-ilta Klo 20.00 iltapala	Klo 19.00 Nuorten iltavaellus ja nuotioilta Klo 20.00 iltapala	Klo 18-21 Rantasauna lämpimänä Klo 20.00 iltapala	
Kuntosali avoinna Ma-su klo 7-21.00	Klo 20.00 Lautapeli-ilta Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 Karaoke Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Bussiyhteys Helsingistä ma-su pihassa Klo 12.00	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA
Tervetuloa Päiväkumpuun! Majoittuminen klo 14.00 jälkeen	Klo 8.00 Jumppa aamuvirkuille	Klo 8.00 Jumppa aamuvirkuille	Klo 9.30 Kävelylenkki Kulttuurivintille	Klo 8.00 Jumppa aamuvirkuille	Klo 8.00 Klo 8.00 Jumppa aamuvirkuille
Klo 14.30-15.30 JUHLAVA PITOPÖYTÄLOUNAS	Klo 10.00 Kuntosali tutuksi	10.30 Asiantuntijaluento ja keskustelua	Klo 11.00 Aivojumppaa Sporttibaarissa	Klo 10.00 Mölkkyä	Klo 10.00 Palaute-tilaisuus
Klo 17.00 Tuloinfo	Klo 11.00 rentoutus /1 Klo 11.45 rentoutus /2	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.00 Tietoisku Liikunta & Terveys	Klo 10.00 Palaute-tilaisuus
klo 18.00 tutustumistilaisuus	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 14.00 Bocciaa	Klo 13.00 Rentoutus	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Huoneiden luovutus Klo 12.00
Klo 19.00 Elokuva-ilta Luentosalissa	Klo 13.00 pelataan Pöytäcurlingia	Klo 15.00 Tietoisku huimauksesta	Klo 14.30 Historiahetki Ylhän kartanossa	Klo 14.00 Kivikirkon esittely, kokoustila	Klo 11.30-14.00 LOUNAS
Elämyskylpylä avoinna	Klo 14.00 Hoitavaa hemmottelua, tietoa hoidoistamme	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 16.00 Tehokas tuolijumppa	Klo 16.00 Venytysjumppa	TURVALLISTA KOTIMATKAA!
Su klo 20.00 asti	Klo 15.00 kävelylenkki ”Ympäristö tutuksi”	Klo 18.30 Bingoa 1 e/kierros	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Bussiyhteys Helsinkiin lähtee pääovelta ma-su klo 12.35
Ma-pe klo 12-21.00	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 18-21.00 Rantasauna lämpimänä	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	
<i>Aamusauna ja uinti Ma-su klo 10-12.00</i>	Klo 18.00 Tikkupullan Paistoa grillikatoksella		Klo 18.00 Taiji, 10 e maksu ohjaajalle	Klo 18.00 Hartaushetki	
Kuntosali avoinna Ma-su klo 7-21.00	Klo 19.00 Lautapeli-ilta Sporttibaari Zachariaksessa		Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 19.00 Elokuva-ilta	
				Klo 19.30 Jooga, 10 e maksu ohjaajalle	
				Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Bussiyhteys Helsingistä ma-su pihassa Klo 12.00	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA
Tervetuloa Päiväkumpuun! Majoittuminen klo 14.00 jälkeen	Klo 8.00 Allasjumppa aamuvirkuille	Klo 9.30 Kävelylenkki kulttuurivintille	Klo 9.00 Aamulenkki	Klo 8.00 Allasjumppa	Klo 8.00 Allasjumppa
Klo 11.30-15.30 JUHLAVA PITOPÖYTÄLOUNAS	Klo 10.00 Kuntosali tutuksi	Klo 11.00 Keskusteluryhmä	Klo 10.00 Aivojumppa	Klo 10.00 Boccia-peli	Klo 10.00 Palaute- tilaisuus
Klo 17.00 Tuloinfo	Klo 11.00 Rentoutus/1 Klo 11.45 rentoutus/2	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.00 Keskusteluryhmä	Klo 11.00 Tietoisku Liikunta & Terveys	Huoneiden luovutus Klo 12.00
klo 18.00 tutustumistilaisuus	Klo 13.00 pelataan Pöytäcurlingia	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 11.30-14.00 LOUNAS
Klo 19.00 Elokuva-ilta Luentosalissa	Klo 14.00 Hoitavaa hemmottelua, tietoa hoidoistamme	Klo 14.00 Pelataan mölkkä	Klo 14.00 Historiahetki Wanha-Emännässä	Klo 14.00 Kivikirkon esittely, matkaa 2,5 km/suunta	TURVALLISTA KOTIMATKAA! Bussiyhteys Helsinkiin lähtee pääovelta ma-su klo 12.35
Elämyskylpylä avoinna	Klo 15.00 Kävelylenkki "ympäristö tutuksi"	Klo 15.00 Tietoisku huimauksesta	Klo 16.00 Tehokas tuolijumppa	Klo 16.00 Venytysjumppa	
Su klo 20.00 asti Ma-pe klo 12-21.00 Aamusauna ja uinti Ma-su klo 10-12.00	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	
Kuntosali avoinna Ma-su klo 7-21.00	Klo 18-21.00 Rantasauna lämpimänä	Klo 18.30 Bingo, 1 eur/kierros	Klo 18.00 Taiji, 10 e maksu ohjaajalle	Klo 18.00 Hartaushetki	
	Klo 18.00 Tikkupullan Paistoa grillikatoksella keskustelun merkeissä	Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	Klo 19.00 Elokuva-ilta	
	Klo 19.00 Lautapeli-ilta Sporttibaari Zachariaksessa			Klo 19.30 Jooga, 10 e maksu ohjaajalle	
				Klo 21-22.30 KARAOKE Sporttibaari Zachariaksessa	

