

ARKI HALTUUN TUNTURISSA – KIILOPÄÄLLÄ v.2018

Sunnuntai		tulopäivä ja majoittuminen, päivällinen (klo 17-19)
Maanantai	klo 8	aamiainen
	9	tuloinfo ja liikuntaluento, tutustuminen taloon/talokierros
	12	lounas
	13	sauvakävelykoulu ja -retki
	15	sauna
	17	päivällinen
Tiistai	klo 8	aamiainen
	9	ravintoluento
	10	tunturiretkipäivä (patikointi/hiihto)
	14	lounas
	15	savusauna ja purouinti
	17-19	päivällinen
Keskiviikko	klo 8	aamiainen
	10	pihapelipäivä / talvella lumikenkäretki
	14	lounas
	15	savusauna ja purouinti
	17-19	päivällinen
Torstai	klo 8	aamiainen
	10	kulttuuriretki patikoiden/hiihtäen
	13	lounas
	14	palautetunti ja yhteenveto
	15	maahiskota letunpaistoa
	17	sauna ja päivällinen
Perjantai	klo 8-9	aamiainen
	- 10	huoneiden luovut ja näkemiin tunturit

LIKKUEN LUONNOSSA – KIILOPÄÄLLÄ 2018

Ohjelma

Sunnuntai		tulopäivä ja majoittuminen, päivällinen (klo 17-19)	
Maanantai	klo 8	aamiainen	
	9	tuloinfo ja liikuntaluento	- kokoustila
Tuulentupa			
	10.30	talokierros ja varustetarkastus	
	12	lounas	
	13	löydä luonto-hiihtoretki lähimaastoon	- lähtö pääovelta
	17	sauna ja päivällinen (17-19)	
Tiistai	klo 8	aamiainen	
	9	aamuvienyttely, valmistautuminen retkelle	- Tuulentupa
	10	tunturiretki hiihtäen	- lähtö pääovelta
	14	lounas	
	15	savusauna ja purouinti	
	17-19	päivällinen	
Keskiviikko	klo 8	aamiainen	
	10	lumikenkäretki (varusteet talolta)	- lähtö pääovelta
	14	lounas	
	15	savusauna ja purouinti	
	17-19	päivällinen	
Torstai	klo 8	aamiainen	
	10	kulttuuriretki hiihtäen luontoon	- lähtö pääovelta
	13	lounas	
	14	yhteenveto viikosta	- kokoustilat
	15	Maahiskota, lätynpaistoa	
	17	sauna ja päivällinen	
Perjantai	klo 8-9	aamiainen	
	- 10	huoneiden luovutus ja näkemiin tunturit	

TYÖT TAKANA - TUNTURILOMA KIILOPÄÄLLÄ v.2018

Sunnuntai		tulopäivä ja majoittuminen, päivällinen (klo 17-19)	
Maanantai	klo 8	aamiainen	
	9	tuloinfo ja liikuntaluento	- kokoustila
	10.30	talokierros	
	12	lounas	
	13	retki lähialueelle	- lähtö pääovelta
	16	sauna ja päivällinen (17-19)	
Tiistai	klo 8	aamiainen	
	9	aamuvienyttely ja valmistautuminen retkelle	- tuulentupa
	10	patikkaretki tunturiin	- lähtö pääovelta
	14	lounas	
	15	savusauna ja purouinti	
	17	päivällinen	
Keskiviikko	klo 8	aamiainen	
	10	Suomen Ladun lajipäivä	- kokoontuminen
pääovelle			
	14	lounas	
	15	savusauna ja purouinti	
	17	päivällinen	
Torstai	klo 8	aamiainen	
	10	kulttuuriretki patikoiden	- lähtö pääovelta
	13	lounas	
	14	palautetunti	
	15	nuotiohetki Maahisessa	
	17	sauna ja päivällinen	
Perjantai	klo 8-9	aamiainen	
	- 10	huoneiden luovutus ja näkemiin tunturit	

HYVINVOINTILOMA TUNTURISSA – KIILOPÄÄLLÄ 2018

Sunnuntai		tulopäivä ja majoittuminen, päivällinen (klo 17-20)
Maanantai	klo 8	aamiainen
	9	tuloinfo, liikuntaluento
	10.30	alue/taloesittely
	11.30	lounas
	13	sauvakävelyretki lähimaastoon
	16-19	sauna
	17-19	päivällinen
Tiistai	klo 8	aamiainen
	9	aamuvenyttely ja valmistautuminen testeihin
	9.30	uk-kävelytesti ja lihastestit
	11	lounas
	12	Kiilopään valloitus, lyhyt patikkaretki tunturille
	15	savusauna ja purouinti
	17-19	päivällinen
Keskiviikko	klo 8	aamiainen
	10	liikkuen luonnossa-tunturiretki
	14	lounas
	15	savusauna ja purouinti
	17-19	päivällinen
Torstai	klo 8	aamiainen
	10	kulttuuriretki patikoiden
	13	lounas
	14	palautetunti ja yhteenveto
	15	maahisen lettu/nuotiohetki
	17-19	sauna ja päivällinen
Perjantai	klo 8-9	aamiainen
	10	huoneiden luovutus ja näkemiin tunturit

-Pidätämme oikeuden muutoksiin tarvittaessa