

MEIDÄN PERHEEN LOMA | MALLIOHJELMA 2020

TULOPÄIVÄ

16.00-16.45	LOMAINFO -tietoa hotellista ja viikko-ohjelmasta, vertaistuen kartoitus
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

PÄIVÄ 2

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15-11.00	Haaskat kisat koko perheelle, ryhmytymisohjelma
11.00-14.00	Lounas
14.00-14.45	Musavisa koko perheelle
14.45-15.30	Hamahelmiaskartelu (4-6 v.)
15.30-16.15	Kiipeilyä ikäryhmittäin (7-12 v., 13-17 v.), eri ikäiset kiipeävät eri reittejä.
17.00-19.00	Päivällinen
16.00-23.00	Elämyksellinen perinneilta Jätkänkämpällä: tarinankerrontaa, hanuristi
20.00-21.00	Illtapala

PÄIVÄ 3

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15-11.00	Lasten seikkailu (4-6 v)
10.15-11.00	Keskustelutilaisuus aikuisille: Ravinto
11.00-14.00	Lounas
14.00-14.45	Hauskat juoksukisat ikäryhmittäin (7-12 v., 13-17 v.)
15.00-15.45	Luontopolku koko perheelle
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

Huom! Ryhmän oma ohjelma lihavoituna.

ALLASOSASTO JA KUNTOSALI AVOINNA

Ma-to klo 7.30-21.00, pe-la klo 8-21.30,
su ja pyhäpäivinä klo 8-20.00.

Lastenhoidot 1-3 v:Päivä 2, 3, 4 ja 5 klo 10-12

PÄIVÄ 4

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15 -11.00	Lasten jumppa (4-6 v.)
10.15 -11.00	Keskustelutilaisuus aikuisille Liikunta
11.00-14.00	Lounas
11.00-11.45	Sähly (7-12 v, 13-17 v)
15.00-15.45	Kurlaus koko perheelle
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

PÄIVÄ 5

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15-11.00	Satuhetki lapsille (4-6 v.)
11.00-11.45	Boccia-pallopeli (7-12 v.)
11.00-14.00	Lounas
11.45-12.30	Pehmojalkapalloa (13-17 v.)
15.00-15.45	Savolainen tietokisa koko perheelle
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

LÄHTÖPÄIVÄ

07.00-10.00	Aamiainen
09.45-10.30	Loman palautetilaisuus
11.00	Lähtölounas
12.00	Huoneiden luovutus, hyvää kotimatkaa!



Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Voimaa vertaisuudesta lapsiperheet

MALLIOHJELMA 2020

TULOPÄIVÄ

16.00-16.45	LOMAINFO -tietoa hotellista ja viikko-ohjelmasta, yleiset asiat
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

PÄIVÄ 2

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15-11.00	Ryhmän tutustumistilaisuus ja vertaistuen kartoitus, sovitaan yhteistyökumppanin vertaistukikeskustellut
11.00-14.00	Lounas
14.00-14.45	Musavisa koko perheelle
14.45-15.30	Hamahelmiaskartelu (4-6 v.)
15.30-16.15	Valokuvasuunnistus (7-12 v.) Savolainen kevyt suunnistus (13-17 v.)
17.00-19.00	Päivällinen
16.00-23.00	Elämyksellinen perinneilta Jätkänkämpällä: tarinankerrontaa, hanuristi
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

PÄIVÄ 3

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15-11.00	Lasten seikkailu (4-6 v)
10.15-11.00	Keskustelutilaisuus aikuisille: Ravinto
11.00-14.00	Lounas
14.00-14.45	Hauskat juoksukisat ikäryhmittäin (7-12 v., 13-17 v.)
15.00-15.45	Luontopolku koko perheelle
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

Huom! Ryhmän oma ohjelma lihavoituna.

Lastenhoidot 1-3 v: Päivä 2, 3, 4 ja 5 klo 10-12

su ja pyhäpäivinä klo 8-20.00.

PÄIVÄ 4

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15-11.00	Lasten jumppa (4-6 v.)
10.15-11.00	Keskustelutilaisuus aikuisille Liikunta
11.00-14.00	Lounas
14.00-14.45	Sähly (7-12 v., 13-17 v.)
15.00-15.45	Frisbee-kisailut koko perheelle
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala

PÄIVÄ 5

07.00-10.00	Aamiainen
08.30	Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.15-11.00	Satuhetki lapsille (4-6 v.)
11.00-11.45	Boccia-pallopeti (7-12 v.)
11.00-14.00	Lounas
11.45-12.30	Kurlaus nuorisolle (13-17 v.)
15.00-15.45	Savolainen tietokisa koko perheelle
17.00-19.00	Päivällinen
20.00-21.00	Illtapala
21.00	Karaoke

LÄHTÖPÄIVÄ

07.00-10.00	Aamiainen
09.45-10.30	Loman palautetilaisuus
11.00	Lähtölounas
12.00	Huoneiden luovutus, hyvää kotimatkaa!



VOIMAA VERTAISUUDESTA LAPSIPERHEET

Miniloma 2 vrk malliohjelma

Tulopäivä

15.00-15.45 LOMAINFO
Tietoa hotellista ja viikonlopun ohjelmasta, kokoustila Auditorio

16.00 Tutustumista toisiin lomalaisiin

17.00-20.00 Päivällinen
20.30-21.30 Illtapala

Lähtöpäivä

08.00-10.30 Aamiainen
09.45-10.15 Palautetilaisuus
12.00 -> Lähtölounas

Päivä 1

07.00-10.00 Aamiainen
08.30-09.00 Vesijumppa aikuisille ja nuorille
10.30-12.00 Kurlausta koko perheelle ulkona
www.kurlaus.fi

12.00-13.00 Lounas
13.00-14.00 Vertaistukikeskustelu aikuisille (yhdistys), lapsille pelejä

14.15-15.15 Luontopolku
15.30-16.30 Sähly tai muu pallopelejä
18.00-18.30 Vertaistukikeskustelut lapset (yhdistys)

17.00-20.00 Päivällinen
20.30-21.30 Illtapala



ALLASOSASTO JA KUNTOSALI AVOINNA

Ma-to klo 7.30-21.00, pe-la klo 8-21.30,
su ja pyhäpäivinä klo 8-20.00.

PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN.

VOIMAA VERTAISUUDESTA LAPSIPERHEET

Miniloma 3 vrk malliohjelma

Tulopäivä

- 16.00–16.45 LOMAINFO
Tietoa hotellista ja viikko-ohjelmasta
Kokoustila Auditorio, 1.krs
- 17.00–20.00 Päivällinen
- 20.30–21.30 Iltapala
- 21.00–01.00 Karaoke K-18

Päivä 1

- 07.00–10.00 Aamiainen
- 08.30–09.00 Vesijumppa aikuisille ja nuorille
- 10.15–11.00 Savolaiset olympialaiset
- 11.15–11.45 Hamahelmiaskartelua lapsille
- 11.00–13.00 Lounas
- 13.00–14.00 Vertaistukikeskustelu aikuisille (yhdistys)
- 14.00–14.45 Seinäkiipeilyä
- 15.00–16.00 Musavisa
- 16.00–22.00 ELÄMYKSELLINEN
PERINNEILTA
Jätkänkämpä
tarinankerrontaa, hanuristi,
- 17.00–20.00 Päivällinen
- 20.30–21.30 Iltapala
- 21.00–01.00 Karaoke K-18

Päivä 2

- 07.00–10.00 Aamiainen
- 10.15–11.00 Luontopolku
- 11.15–12.00 Boccia-peli ulkona,
- 13.00–14.00 Vertaistukikeskustelu aikuisille (yhdistys)
- 14.00–14.45 Kurlausta www.kurlaus.fi
- 15.00–16.00 Savolainen bingo
- 17.00–20.00 Päivällinen
- 20.30–21.30 Iltapala

Naistentanssit klo 20.00–00.30

Maksullinen

Lähtöpäivä

- 08.00–10.30 Aamiainen
- 09.45–10.00 Palautetilaisuus
- 11.00 -> Lähtölounas

ALLASOSASTO JA KUNTOSALI AVOINNA

Ma-to klo 7.30–21.00, pe-la klo 8–21.30,
su ja pyhäpäivinä klo 8–20.00.

PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN.

