

MTLH ry:n MEIDÄN PERHEEN LOMA 2020 (malliohjelma)

Ryhmän oma ohjelma keltaisella

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
	7 – 9 KYLPYLÄ	7 – 9 KYLPYLÄ	7 – 9 KYLPYLÄ	7 – 9 KYLPYLÄ	7 – 9 KYLPYLÄ
	7 – 9 Aamiainen	7 – 9.30 Aamiainen	7 – 9.30 Aamiainen	7 – 9.30 Aamiainen	7 – 9.30 Aamiainen
Ryhmäkohtaisena ohjaajana toimii vapaa-ajan ohjaaja Pekka Korpipää	9 – 10.30 LOMAINFO ja tutustuminen				
TERVETULOAA SUMMAS-SAAREEN!	10.30 – 12 Lapsiparkki (1-3v) & vanhempien keskustelutuokio	10 – 11.30 Lapsiparkki (1-3v) 10 – 10.45 Lasten (4-6v) ohjelma	10 – 11.30 Lapsiparkki (1-3v) 10 – 10.45 Lasten (4-6v) ohjelma	10 – 11.30 Lapsiparkki (1-3v)	10 – 10.45 Palautetilaisuus ja lomadiplomien jako
	11.30 - 13 Lounas	11.30 – 13 Lounas	11.30 – 13 Lounas	11.30 – 13 Lounas	11.30 Lounas
klo 15 - Majoittuminen	10.30 – 11.15 Lasten (4-6v) ohjelma	13.15 – 14 Lasten (7-12v) & nuorten (13-17v) ohjelma	13.15 – 14 Lasten (7-12v) & nuorten (13-17v) ohjelma	13.15 – 14 Lasten (7-12v) & nuorten (13-17v) ohjelma	Klo 12 mennessä huoneiden luovutus
15 – 21 KYLPYLÄ	15 – 21 KYLPYLÄ	15 – 21 KYLPYLÄ	15 – 21 KYLPYLÄ	15 – 21 KYLPYLÄ	
16-17.30 Koko perheen valokuvasuunnistus	15 – 16.30 Koko perheen Saarikisat	15 – 17 Koko perheen katusähly-/sählyturnaus	15 – 16.30 Retki Kivikauden kylään/koko perheen talvirieha	19 – 20.30 LIMUDISCO	HYVÄÄ KOTI-MATKAA!
klo 17 - 19 PÄIVÄLLINEN Iltapala klo 19.30 - 20.30	17 – 19 PÄIVÄLLINEN Iltapala klo 19.30 - 20.30	17 – 19 PÄIVÄLLINEN Iltapala klo 19.30 - 20.30	17 – 19 PÄIVÄLLINEN Iltapala klo 19.30 - 20.30	17 – 19 PÄIVÄLLINEN Iltapala klo 19.30 - 20.30	
klo 20 - tanssimusiikkia levyltä	klo 20.30 - TIISTAITANSSIT	klo 20 - KARAOKE-TANSSIT *Alkuun lasten karaoke	klo 20 - tanssimusiikkia levyltä	klo 21 - TANSSIT	Pidätämme oikeudet muutoksiin.

MTLH ry:n SENIORILOMA 4. - 9.5.2020

HUOM! Alleviivattuihin ohjelmiin ilmoittautuminen hotellin vastaanottoon.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
	7 – 9 KYLPYLÄ	7 – 9 KYLPYLÄ	7 – 9 KYLPYLÄ	7 – 9 KYLPYLÄ	8 – 11 KYLPYLÄ
	6.30 – 9.30 Aamiainen	6.30 – 9.30 Aamiainen	6.30 – 9.30 Aamiainen	6.30 – 9.30 Aamiainen	7.30 – 10 Aamiainen
	9.15 – 9.45 Aamujumppa ulkona kylpylärakennuksen edusta	9.15- Kuntosaliin tutustuminen kuntosali 1	9.15 – 9.45 Aamujumppa ulkona kylpylärakennuksen edusta	9.15 – 9.45 Aivojumppa ulkona kylpylärakennuksen edusta	
TERVETULOA SUMMAS- SAAREEN!	10.15- TOIMIVA – toimintakykytestit Summassaari 1	10.45 – n.11.30 Levyraati Sumpilan tapaan Sumpila Club	10.30 – n.11.30 TERVEYDEN- HOITAJAN luento Haikankärki-kabinetti	10.15- <u>Rentoutustuokiot</u> <u>(3 ryhmää)</u> <u>hotellin vastaanotto</u>	Klo 12 mennessä huoneiden luovutus
	11.30 - 13 Lounas	11.30 – 13 Lounas	11.30 – 13 Lounas	11.30 – 13 Lounas	11.30 Lounas
klo 15 - Majoittuminen Tulokahvi ravintolassa	13.30 – n.14.30 BINGO Haikankärki-kabinetti	13.30 Kävelyretki Haikankärkeen kylpylärakennuksen edusta	15.15 – 15.45 Vesijumppa allasosasto	14 Testi- ja lomapalautteet ja liikuntavinkit ravintolasali	HYVÄÄ KOTI- MATKAA!
15 – 20.30 KYLPYLÄ	15 – 20.30 KYLPYLÄ	15 – 20.30 KYLPYLÄ	15 – 20.30 KYLPYLÄ	15 – 20.30 KYLPYLÄ	
18 - 19 LOMAINFO Haikankärki-kabinetti	15 Mahdollisuus kokeilla vesijuoksuvöitä allasosasto	15.15 – 15.45 Vesijumppa allasosasto	18.30- Pelaamme Boccia - pallonheittopeliä Summassaari 1	15 - 16 Omatoimista Bocciaa Summassaari 1	
17 - 19 Päivällinen	17 – 19 Päivällinen	17 – 19 Päivällinen	17 – 19 Päivällinen	17 – 19 Päivällinen	
klo 20 - tanssimusiikkia levyltä	klo 20.30 - TIISTAITANSSIT Timo Leppänen solo	klo 20.30 - KARAOKE- TANSSIT Timo Leppänen solo	klo 20 - tanssimusiikkia levyltä	klo 21 - TANSSIT	Pidätämme oikeudet muutoksiin.