

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA	Klo 7.15-9.30 AAMUPALA
	8.20 ALLASJUMPPA AAMUVIRKUILLE	8.00 ALLASJUMPPA AAMUVIRKUILLE	9.00 AAMUVENYTTELY *lempä alku päivälle...	8.00 ALLASJUMPPA AAMUVIRKUILLE	10.00 KESÄAAMUN LENKKI KUKKANIITYJEN MAISEMISSA
<i>Bussiyhteys Helsingistä ma-su pihassa klo 11.50</i> Tervetuloa Lohja Spahan!	KLO 10-12 OHJATTU LEIKKITILA ALLE 3v.	KLO 10-12 OHJATTU LEIKKITILA ALLE 3v.	10.00 OHJATTU LEIKKITILA ALLE 3v.	KLO 10-12 OHJATTU LEIKKITILA ALLE 3v.	11.30 LOUNAS
Klo 14-15 Pitopöytälounas	KLO 10.00 HUBIOLYMPIALAISET KOKO PERHEELLE	10.00 KANKAAN- PAINANTA tee itsellesi lomamuisto *pieni materiaalimaksu	10.00 LASTEN VÄRITYS JA PELAILU	10.00 RASTIPOLKU *luontoaiheinen koko perheen rastipolku	11.30 LOUNAS
Majoittuminen klo 16.00	*leikkimielistä kisailua kaikenikäisille	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	10.00 VANHEMPIEN OLKKARI	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	HUONEIDEN LUOVUTUS KLO 12 MENNESSÄ
Klo 16.00 – 17.30 Tullaan tutuiksi; Tutustutaan taloon ja ohjelmaan sekä tehdään toisemme tutuiksi	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	Klo 13.00 ISO JUMPPAPALLO TUTUKSI	Klo 11.30-14.00 LOUNAS	13.00 KOKO PERHEEN RENTOUTUSTUOKIO VÄRITYSKUVIN TAI PALLOHERONNALLA	KLO 12 MENNESSÄ
Klo 20.00 iltapala	13.00 RENTOUTUS *hetken levähdys ja voimien keruu...	*oppi tehokas perusohjelma jumbpapalolla	13.00 KOKO PERHEEN ULKOPELEJÄ *minigolf, tikanheitto mölky...	13.00 KOKO PERHEEN RENTOUTUSTUOKIO VÄRITYSKUVIN TAI PALLOHERONNALLA	<i>Bussiyhteys Helsingistä lähtee pääajelta ma-su klo 12.29</i>
Elämyskylpylä avoinna Su klo 20.00 asti Ma-to klo 12-20 Altaista on poistuttava 20 min ennen sulkeutumisaikaa, ja suihkutiloista 10 min ennen.	14.00 RANTTIKUTIS KOKO PERHEELLE	Klo 14.00 KOKO PERHEEN KATULIITUTAITEILU *alakerran peliaula	14.30 VENYTTÄMÄN VETREÄKSI KAIKENIKÄISILLE	14.00 KOKO PERHEEN HELMIAKARTELU *helmuisto kotiin tai lahjaksi	
<i>Aamusaua ja uinti Ma-su klo 10-12.00</i>	15.00 KOKO PERHEEN PÖYTÄCURLING-PELI	Klo 16.00 TIKKUPULLAN PAISTO NUOTIOLLA	15.30 AIVOT KÄYTTÖÖN- PERHEVIERAILL Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	15.00 LOPPUPALAUTE	
Kuntosali avoinna Ma-su klo 7-21.00	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	18.00 PÖYTTÄPELI VAPAASTI KÄYTÖSSÄ	18.00 ELOKUVAILTA	
	Klo 20.00 iltapala	RANTASAUNA 3e Naiset: 18.00-19.30 Miehet 19.30-21.00	Klo 20.00 iltapala	Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN	
		Klo 20.00 iltapala		Klo 20.00 iltapala	

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<p><i>Bussiyhteys Helsingistä ma-su pihassa klo 11.50</i> Tervetuloa Lohja Spahan!</p> <p>Klo 14-15 Pitopöytälounas</p> <p>Majoittuminen klo 16.00</p> <p>Klo 17.00-18.00 Tullaan tutuiksi; Tutustutaan taloon ja ohjelmaan sekä tehdään toisenme- tutuiksi</p> <p>Elämyskylpylä avoinna Su klo 20.00 asti Ma-to klo 12-20 Aitaista on poistuttava 20 min ennen sulkeutumisaikaa, ja suihkutiloista 10 min ennen.</p> <p><i>Aamusauna ja uinti Ma-su klo 10-12.00</i></p> <p>Kuntosali avoinna Ma-su klo 7-21.00</p>	<p>Klo 7.15-9.30 AAMUPALA</p> <p>8.20 ALLASJUMPPA</p> <p>10.00 KUNTOSALI TUTUKSI</p> <p>10.30 OMA TILA</p> <p>11.00 RENTOUTUS/1 11.30 RENTOUTUS/2</p> <p>13.00 PÖYTÄCHURLING</p> <p>14.00 BOCCIA-PELI</p> <p>15.00 KÄVELYLENKKI YMPÄRISTÖ TUTUKSI</p> <p>Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN</p>	<p>Klo 7.15-9.30 AAMUPALA</p> <p>8.00 ALLASJUMPPA 9.00 RYHMÄN OMA TILA 9.30 KÄVELYLENKKI SENIORIKYLÄÄN</p> <p>KLO 10.30 KESKUSTELUA JA KÄDENTAITOA</p> <p>14.00 TIETOISKU tasapaino/huimaus</p> <p>15.00 VISAILLEN VIISAAKSI...</p> <p>18.00 TIKKUPULLAN PAISTO NUOTIOLLA</p> <p>18.30 BINGO *1e/kierros Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN</p> <p>RANTASAUNA 3e Naiset:18.00-19.30 Miehet 19.30-21.00</p>	<p>Klo 7.15-9.30 AAMUPALA 9.00 AIVOJUMPPA</p> <p>10.00 RYHMÄN OMA TILA</p> <p>10.00 KÄVELYLENKKI Kulttuurivintille</p> <p>13.00 RENTOUTUS VÄRITYSKUVIEN PARISSA...</p> <p>14.30 HETKI HISTORIAA... * Päiväkunnan ja Wanha Emännän historia tutuksi</p> <p>16.00 VENYTTELYRYHMÄ</p> <p>16.00 RYHMÄN OMA TILA</p> <p>Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN</p>	<p>Klo 7.15-9.30 AAMUPALA 8.00 ALLASJUMPPA</p> <p>10.00 RYHMÄN OMA TILA 13.00 TIETOISKU Liikunta ja terveys</p> <p>14.00 TASAPAINORYHMÄ</p> <p>15.00 HETKI HISTORIAA... *Karjalohjan kirkkojen historia tutuksi</p> <p>16.00 TEHOKAS TUOLIJUMPPA</p> <p>18.00 HARTAUSHETKI</p> <p>Klo 17-19.00 PÄIVÄLLINEN</p> <p>18.45 RYHMÄN OMA TILA</p> <p>19.00 ELOKUVALTA</p>	<p>Klo 7.15-9.30 AAMUPALA</p> <p>9.00 AAMULENKKI</p> <p>10.00 PALAUTETILAISUUS</p> <p>11.30 --> LOUNAS</p> <p>HUONEIDEN LVOVUTUS KLO 12 MENNESSÄ</p> <p>Bussi Helsinkiin klo 12.29</p> <p>TURVALLISTA KOTIMATKAA !</p>