

Lomasta kerrottua

Vertaislomat

Sain ensimmäistä kertaa elämässäni vertaistukea uuteen vakavaan sairauteeni, ja nämä kokemukset ovat kultaakin kalliipia! Vertaistukilomat ovat äärettömän tärkeä tukimuoto!

Oli voimaannuttavaa tavata/nähdä ihmisiä oman jaksamisen mukaan. Loma auttoi virkistymään ja pääsemään hetkeksi pois raskaasta arjesta. Jaksaminen parani, kun sai pienen hetken ladata akkujaan luvalla ja tuen piirissä.

Loma oli rentouttava kun sai irrottautua arkirutiinista ja huolista. Taloudellisesti tuollainen loma ei olisi ollut ilman tukea mahdollista. Ei tarvinnut kokea huolta miten rahat riittävät lomalla tai loman jälkeen.

Loman aikana sai rentoutua vain lomailemaan, kun ei tarvinnut huolehtia syömisistä eikä keksiä ohjelmaa. Loman aikana käydyt vertaistuelliset keskustelut puolestaan ovat auttaneet jaksamaan paremmin loman jälkeenkin.

Hienointa oli rentoutuminen, arkihuolien ja kotitöiden poissaolo. Valmiit ruokailut ehkä kaikkein parasta, kun ei tarvinnut suunnitella, ostaa tai valmistaa ruokaa eikä tiskata. IHANAA!!

Loma oli hyvä kokemus, kun meitä ei tuijotettu, kun paikalla oli muitakin samanlaisia. Saimme olla rennosti, eikä sisarusten tarvinnut miettiä, mitä meistä ajatellaan.

Lomasta kerrottua

Perhelomat

Jokaisen perheenjäsenen kokemus lomasta ja siitä seurannut onnellisuus vaan jatkuu ja jatkuu. Lapset edelleen puhuvat puolen vuoden jälkeenkin joka viikko tästä lomasta ja kyselevät koska voidaan mennä uudestaan samaan paikkaan, samalla ohjelmalla.

Ainoa loma, jolla olemme käyneet kahden vuoden aikana. Yhteinen aika ja arkihuolien unohtaminen hetkeksi loi uskoa siihen, että hankalasta elämänvaiheesta selvitään kyllä ja yhdessä tehden pääsemme paremmin eteenpäin.

Suurta iloa ja voimaa arkeemme tuo se, että nuorellamme on nyt ystäviä, joita hän sai tuelulta lomalta. Se vaikuttaa koko perheen jaksamiseen, koska iloitsimme siitä kaikki.

Loma oli ihana irtiotto arjesta ja antoi voimia. Viikko miettimättä ruokailuja ja tekemistä vapautti voimavaroja yhdessäoloon ja uusien muistojen tekemiseen.

Kyllä tuli hyvä mieli vanhempana, että on saanut antaa tällaisen kokemuksen lapsille, ja sai olla lasten kanssa, leikkiä ja antaa aikaa. Tämä oli aivan parasta. Muisto auttaa, kun on voinut antaa lapsille jotain noin ihanaa.

Hyvä loma kaikenkaikkiaan! Yhdessä lasten kanssa muisteltiin lomaa myöhemminkin. Tuntui, että "hitsauduimme" yhteen enemmän. Arjessa kaikilla on omat menot ja huoneet niin kanssakäymistä on paljon vähemmän.

Lomasta kerrottua

Perhelomat

Olemme poikani kanssa tiivistyneet ja yhdessä tekemisen määrä on kasvanut. Olemme vieläkin onnellisia lomasta. Se oli 8-vuotiaan poikani ensimmäinen loma. Tunnen olevani nyt parempi äitinä ja mielikin on parantunut. Tuntuu hyvältä, kun kerrankin kysyin apua ja sitä sain. Hyvyyttä on sittenkin maailmassa. Toivo palasi perheeseemme.

Tuettu loma oli koko kesän kohokohta ja olen tästä meille suodusta mahdollisuudesta todella kiitollinen. Edelleen muistellaan lasten kanssa kesän lomaa. Sain itse myös uuden ystävän. Yksinhuoltajan arki ilman tukiverkkoa on joskus hyvin rankkaa. Tämä totaalinen irtiotto tuli todella tarpeeseen ilman normaalia arjen tuomia haasteita. Söimme hyvin, teimme asioita yhdessä, nukuimme. Saimme roppakaupalla ihania muistoja.

Loma oli aivan ihana ja tärkeintä oli nähdä lasteni nauttivan ruuasta, ulkoilumahdollisuuksista ja seurata kun he löysivät lomalta uuden ystävän. Itse tutustuin kyseisen lapsen äitiin. Vietimme lomalla paljon aikaa ja pystyimme vaihtamaan kuulumisia ja meillä oli todella ihanaa yhdessä.

Sai virkistystä pitkäksi aikaa, kun sai nukkua ilman huolia arkirutiinien pyörittämisestä, erityisesti ruokahuollon. Saatiin yhteisiä kokemuksia, joita on muisteltu lähes viikottain. On voinut ottaa osaa keskusteluun esim. töissä, joissa jutellaan hotelliöistä, aamiaistarjoiluista, seisovista pöydistä ja kylpylöistä. Sai henkisen kokemuksen siitä, että meitä lapsiperheitä arvostetaan.

Lomasta kerrottua

Perhelomat

We loved it. It was a family trip that we will always remember. It helped us bond and create memories as a family. My son said it was his best holiday ever. Thank you.

