

Lomasta kerrottua

Erityislomat

Sain ensimmäistä kertaa elämässäni vertaistukea uuteen vakavaan sairauteeni, ja nämä kokemukset ovat kultaakin kalliimpia! Vertaistukilomat ovat äärettömän tärkeä tukimuoto!

Oli voimaannuttavaa tavata/nähdä ihmisiä oman jaksamisen mukaan. Loma auttoi virkistymään ja pääsemään hetkeksi pois raskaasta arjesta. Jaksaminen parani, kun sai pienen hetken ladata akkujaan luvalla ja tuen piirissä.

Loma oli rentouttava kun sai irrottautua arkirutiinista ja huolista. Taloudellisesti tuollainen loma ei olisi ollut ilman tukea mahdollista. Ei tarvinnut kokea huolta miten rahat riittävät lomalla tai loman jälkeen.

Loman aikana sai rentoutua vain lomailemaan, kun ei tarvinnut huolehtia syömisistä eikä keksiä ohjelmaa. Loman aikana käytyt vertaistuelliset keskustelut puolestaan ovat auttaneet jaksamaan paremmin loman jälkeenkin.

Hienointa oli rentoutuminen, arkihuolien ja kotitöiden poissaolo. Valmiit ruokailut ehkä kaikkein parasta, kun ei tarvinnut suunnitella, ostaa tai valmistaa ruokaa eikä tiskata. IHANAA!!

Lomasta kerrottua

Perhelomat

Jokaisen perheenjäsenen kokemus lomasta ja siitä seurannut onnellisuus vaan jatkuu ja jatkuu. Lapset edelleen puhuvat puolen vuoden jälkeenkin joka viikko tästä lomasta ja kyselevät koska voidaan mennä uudestaan samaan paikkaan, samalla ohjelmalla.

Ainoa loma, jolla olemme käyneet kahden vuoden aikana. Yhteinen aika ja arkihuolien unohtaminen hetkeksi loi uskoa siihen, että hankalasta elämänvaiheesta selvitään kyllä ja yhdessä tehden pääsemme paremmin eteenpäin.

Suurta iloa ja voimaa arkeemme tuo se, että nuorellamme on nyt ystäviä, joita hän sai tuetulta lomalta. Se vaikuttaa koko perheen jaksamiseen, koska iloitsemme siitä kaikki.

Loma oli ihana irtiotto arjesta ja antoi voimia. Viikko miettimättä ruokailuja ja tekemistä vapautti voimavaroja yhdessäoloon ja uusien muistojen tekemiseen.

Kyllä tuli hyvä mieli vanhempana, että on saanut antaa tällaisen kokemuksen lapsille, ja sai olla lasten kanssa, leikkiä ja antaa aikaa. Tämä oli aivan parasta. Muisto auttaa, kun on voinut antaa lapsille jotain noin ihanaa.

Hyvä loma kaikenkaikkiaan! Yhdessä lasten kanssa muisteltiin lomaa myöhemminkin. Tuntui, että "hitsauduimme" yhteen enemmän. Arjessa kaikilla on omat menot ja huoneet niin kanssakäymistä on paljon vähemmän.