

# TUETTUJA LOMIA OMAISHOITAJILLE JA HOIDETTAVILLE

Viiden vuorokauden tuetut lomat tarjoavat virkistystä, täysihoidon aterioineen, majoituksen ja lomaohjelmaa, johon voit osallistua oman mielen mukaan!

## KENELLE?

Tuetut lomat ovat suunnattu pienituloisille aikuisille, joilla ei muuten olisi mahdollisuutta lomaan. Terveydelliset ja sosiaaliset haasteet ovat myös perusteita loman tarpeelle. Ensi kertaa tuettua lomaa hakevat ovat etusijalla. Kerrothan hakemuksessa omaishoitotilanteesi.

Lomat ovat tarkoitettu omaishoitajille ja hoidettaville yhdessä. Lomalla on osittain erillistä ohjelmaa omaishoitajalle. Muutoin loman aikana vastuu hoidettavan omaisen hoidosta on omaishoitajalla. Lomalla voit jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea muilta samassa elämäntilanteessa olevilta.

## LOMAN HINTA

Lomalainen maksaa omavastuuosuuden 125 € sekä matkakulut lomakohteeseen.

## OMAISHOITAJAN JA HOIDETTAVAN LOMAT 2025

### Omaishoitajaliitto ry

Härmän Kylpylä	18.05.2025–23.05.2025
Lohja Spa & Resort	26.05.2025–31.05.2025
	13.10.2025–18.10.2025
	10.11.2025–15.11.2025

Kylpylähotelli Peurunka	01.06.2025–06.06.2025
	05.10.2025–10.10.2025

Rokua Health & Spa	09.06.2025–14.06.2025
	20.10.2025–25.10.2025

Kunnonlähde Kankaanpää	11.08.2025–16.08.2025
Kylpylähotelli Kunnonpaikka	31.08.2025–05.09.2025
	02.11.2025–07.11.2025

Kruunupuisto	22.09.2025–27.09.2025
--------------	-----------------------

### Muistiliitto ry

Kylpylähotelli Kunnonpaikka	14.09.2025–19.09.2025
-----------------------------	-----------------------



**HAE LOMAA:**  
**WWW.MTLH.FI**

Lomien hakuaika päättyy 3 kk ennen loman alkua!

Voit myös tilata paperisen lomahakemuksen MTLH:n asiakaspalvelusta.