

TUETTUJA LOMIA SENIOREILLE

Tuetut lomat tarjoavat virkistystä, täysihoidon ateriointeen, majoituksen ja lomaohjelmaa viiden vuorokauden ajan. Yhdessäolo toisten senioreiden kanssa tekee hyvää!

LOMAN HINTA

Lomasta maksetaan omavastuuosuus (125€ / lomalainen) sekä matkakulut lomakohteeseen.

LOMAOHJELMA

Loma sisältää luentoja ja ohjattuja ryhmäkeskusteluja, kunto- tai toimivatestin ja testipalautteen, ohjattua liikuntaa ja muuta harrastetoimintaa sekä yhteisillanvieton. Lomaohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.

LOMAN HAKEMINEN

Lomaa haetaan www.mtlh.fi viimeistään 3 kuukautta ennen loman alkua.

KENELLE?

Järjestämme lomia pienituloisille senioreille. Myös erilaiset terveydelliset ja sosiaaliset haasteet ovat perusteita loman tarpeelle. Lomat myönnetään eniten tuettua lomaa tarvitseville hakijoille.



Tutustu lomavalikoimaan ja lomakohteisiin!

www.mtlh.fi

ASIAKASPALVELU
010 2193 460 (ark. klo 9–13)
lomat@mtlh.fi

TUETTUJA LOMIA SENIOREILLE

SENIORILOMAT 60V.+

Seniorilomat 60v. + ovat suunnattu eläkeikää lähestyville tai lähivuosina eläköityneille senioreille.

SENIORILOMAT 75V.+

Seniorilomat 75v. + ovat tarkoitettu yli 75-vuotiaille varttuneemmille senioreille.

LOMA YKSIN MATKUSTAVILLE

Yksin matkustavien senioreiden lomalle haetaan yksin eli lomalle ei voi hakea yhdessä puolison tai ystävän kanssa. Lomilla mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin kasvaa.

AIKUISTEN VERTAISLOMAT

Vertaislomilla lomalaisia yhdistää esimerkiksi sama sairaus, vamma, omaishoitajuus tai muu elämäntilanne. Järjestämme vertaislomat yhteistyössä sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa. Lomahakijan ei tarvitse olla järjestön jäsen hakeakseen lomaa, mutta hänen tulee kuulua loman kohderyhmään.

SENIOREIDEN LOMAKOHTEET

- Härmän kylpylä, Ylihärmä
- Imatran kylpylä, Imatra
- Kruunupuisto, Punkaharju
- Ikifit Kuntoutus Apila, Kangasala
- Kunnonlähde Kankaanpää, Kankaanpää
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi
- Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa
- Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio
- Lehmirannan lomakeskus, Salo
- Lohja Spa & Resort, Karjalohja
- Rokua Helath & Spa, Rokua
- Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta