

TUETTUJA LOMIA SENIOREILLE

Tuetut lomat tarjoavat virkistystä, täysihoidon ateria- ja majoituksen ja lomaohjelmaa viiden vuorokauden ajan. Yhdessäolo toisten senioreiden kanssa tekee hyvää!

LOMAN HINTA

Lomasta maksetaan omavastuuosuus (125€ / lomalainen) sekä matkakulut lomakohteeseen.

LOMAOHJELMA

Loma sisältää luentoja ja ohjattuja ryhmäkeskusteluja, kunto- tai toimivatestin ja testipalautteen, ohjattua liikuntaa ja muuta harrastetoimintaa sekä yhteisillanvieton. Lomaohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.

LOMAN HAKEMINEN

Lomaa haetaan www.mtlh.fi viimeistään 3 kuukautta ennen loman alkua.

KENELLE?

Järjestämme lomia pienituloisille senioreille. Myös erilaiset terveydelliset ja sosiaaliset haasteet ovat perusteita loman tarpeelle. Lomat myönnetään eniten tuettua lomaa tarvitseville hakijoille.



Tutustu lomavalikoimaan ja lomakohteisiin!

www.mtlh.fi

ASIAKASPALVELU
010 2193 460 (ark. klo 9–13)
lomat@mtlh.fi

TUETTUJA LOMIA SENIOREILLE

SENIORILOMAT 60V.+

Seniorilomat 60v. + ovat suunnattu eläkeikää lähestyville tai lähivuosina eläköityneille senioreille. Järjestämme vuosittain noin 50 lomaa yli 60-vuotiaille senioreille.

SENIORILOMAT 75V.+

Seniorilomat 75v. + ovat tarkoitettu yli 75-vuotiaille varttuneemmille senioreille. Järjestämme vuosittain noin 30 lomaa yli 75-vuotiaille senioreille.

LOMAT YKSIN MATKUSTAVILLE

Yksin matkustavien senioreiden lomalle haetaan yksin eli lomalle ei voi hakea yhdessä puolison tai ystävän kanssa. Lomilla mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin kasvaa. Järjestämme muutamia yksin matkustavien senioreiden lomaa vuosittain.

LOMAT ELÄKELIITON PIIREILLE

Eläkeliiton piirin lomilla kaikki lomalaiset asuvat samalla alueella. Lomanhakijan ei tarvitse olla Eläkeliiton jäsen. Lomat on suunnattu 60-vuotiaille hakijoille. Järjestämme yhteistyössä Eläkeliiton piirien kanssa vuosittain noin 30 lomaa.

AIKUISTEN VERTAISLOMAT

Vertaislomilla lomalaisia yhdistää esimerkiksi sama sairaus, vamma, omaishoitajuus tai muu elämäntilanne. Järjestämme vertaislomat yhteistyössä sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa. Lomahakijan ei tarvitse olla järjestön jäsen hakeakseen lomaa, mutta hänen tulee kuulua loman kohderyhmään. Järjestämme vuosittain noin 200 vertaislomaa aikuisille.

SENIOREIDEN LOMAKOHTEET

- Hotelli Nuuksio, Espoo
- Härmän kylpylä, Ylihärä
- Imatran kylpylä, Imatra
- Kruunupuisto, Punkaharju
- Kuortaneen urheiluopisto, Kuortane
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi
- Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa
- Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio
- Lehmirannan lomakeskus, Salo
- Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- Lohja Spa & Resort, Karjalohja
- Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
- Rokua Helath & Spa, Rokua
- Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta
- Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

Vuonna 2024 järjestämme myös kaksi virtuaalilomaa senioreille yhteistyössä Eläkeliiton piirien kanssa. Virtuaalilomilla seniorit lomailevat 3 päivää lomakohteessa ja 2 etänä verkkoyhteyksien välityksellä.