



Mitä? Missä? Milloin?

Tuetut lomamat ovat taloudellisesti tuettuja viiden vuorokauden täysihoidtolomia sisältäen majoituksen, ruokailut ja kohderyhmälle sopivan lomaohjelman.

Lomia järjestetään lapsiperheille, työkäisille aikuisille ja senioreille sekä erilaisille vertaisryhmille.

Lomat myönnetään eniten tuettua lomaa tarvitseville pienituloisille hakijoille, joilla voi olla myös sosiaalisia ja terveydellisiä haasteita.

Lomaa haetaan www.mtlh.fi tai paperisella lomahakemuksella.

Virkistystä ja voimavaroja tuetulta lomalta!





Perustietoa lomasta

Loma maksaa omavastuumaksun 125€. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta. Lisäksi matkakulut lomakohteeseen ovat lomalaisen vastuulla.

Lomaan sisältyvät majoitus, ruokailut ja lomahjelma, johon osallistuminen on vapaaehtoista.

Lapsiperheiden tuetuille lomille osallistuu 10 perhettä ja aikuisen lomille 20 aikuista.

“Tuntui hyvältä tutustua toisiin perheisiin ja tarjota omille lapsilleni tällainen lomakokemus.”

Yhdessä oloa, loman iloa ja uusia kokemuksia

Loman hakeminen

Tuettua lomaa voi hakea Suomessa vakituisesti asuvat, jotka kokevat, että heidän olisi muutoin taloudellisesti haastavaa päästä lomalle. Terveydelliset ja sosiaaliset haasteet ovat myös perusteita loman tarpeelle.

Järjestömme nimestä huolimatta lomaa hakevan ei tarvitse asua maaseudulla, vaan he voivat asua missä päin Suomea tahansa.

Lomaa haetaan viimeistään 3 kuukautta ennen loman alkua. Hakemus tulee täyttää huolella, sillä loma myönnetään hakemuksen tietojen perusteella.

Loman myöntäminen

Lomat myönnetään taloudellisin, sosiaalisin ja terveydellisin perustein eniten tuettua lomaa tarvitseville hakijoille. Ensi kertaa tuettua lomaa hakevat ovat etusijalla lomiamyönnettäessä. Tuetun loman voi saada maksimissaan kolmen vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana.

“Oli paljon virkeämpi olo kotiin palatessa. Löysin lomalta ystävän, jonka kanssa juttelemme usein. Lomasta puhuminen jälkeinpäin on lämmittänyt mieltäni.”

Lomahakemuksen pääsee täyttämään [tästä](#).

Yhteystiedot
010 2193 460 (ark. klo 9–13)
lomat@mtlh.fi
www.mtlh.fi

