

TUETTUJA LOMIA OMAISHOITAJILLE

Viiden vuorokauden tuetut lomat tarjoavat virkistystä, täysihoidon aterioineen, majoituksen ja lomaohjelmaa, johon voi osallistua oman mielen mukaan!

Omaishoitajien sekä omaishoitajien ja hoidettavien lomilla voit lisäksi jakaa kokemuksia ja saada toisilta samassa elämäntilanteessa olevilta vertaistukea ja vinkkejä arkeen.

LOMAN HINTA

Lomasta maksetaan omavastuuosuus (125€ / 17-vuotta täyttänyt lomalainen) sekä matkakulut lomakohteeseen.

LOMAN HAKEMINEN

Lomaa haetaan www.mtlh.fi viimeistään 3 kuukautta ennen loman alkua. Voit myös tilata paperisen lomahakemuksen MTLH:n asiakaspalvelusta.

KENELLE?

Tuetut lomat ovat suunnattu ihmisille, joiden olisi muuten taloudellisesti haastavaa päästä lomalle. Terveydelliset ja sosiaaliset haasteet ovat myös perusteita loman tarpeelle. Kerrothan hakemuksessa omaishoitotilanteesi. Ensi kertaa tuettua lomaa hakevat ovat etusijalla lomaa myönnettäessä.



TUETUT LOMAT OMAISHOITAJILLE JA HOIDETTAVILLE YHDESSÄ

Lomalla on osittain erillistä ohjelmaa omaishoitajalle. Muutoin loman aikana vastuu hoidettavan omaisen hoidosta on omaishoitajalla.

Omaishoitajaliitto ry	
Kruunupuisto Oy	11.03.2024–16.03.2024
Lohja Spa & Resort	25.03.2024–30.03.2024
Rokua Health & Spa	21.04.2024–26.04.2024
Kylpylähotelli Kunnanpaikka	21.04.2024–26.04.2024
Kuntoutuskeskus Kankaanpää	05.05.2024–10.05.2024
Lohja Spa & Resort	06.05.2024–11.05.2024
Ikifit / Kuntoutus Apila	13.05.2024–18.05.2024
Kruunupuisto Oy	29.07.2024–03.08.2024
Rokua Health & Spa	01.09.2024–06.09.2024
Härmän Kylpylä	15.09.2024–20.09.2024
Lohja Spa & Resort	23.09.2024–28.09.2024
Kylpylähotelli Peurunka	03.11.2024–08.11.2024
Kuntoutuskeskus Kankaanpää	01.12.2024–06.12.2024

Järviseudun Omaishoitajat ja Kuusiokuntien Omaishoitajat ja Läheiset	
Härmän Kylpylä	08.09.2024–13.09.2024

Pohjois-Savon Omaishoitajat	
Kruunupuisto Oy	16.09.2024–21.09.2024

TUETUT LOMAT OMAISHOITAJILLE ILMAN HOIDETTAVAA

Omaishoitajaliitto ry	
Härmän Kylpylä	14.04.2024–19.04.2024
Rokua Health & Spa	16.09.2024–21.09.2024
Imatran Kylpylä	27.10.2024–01.11.2024

Kylpylähotelli Peurunka	18.08.2024–23.08.2024
(Omaishoitajille, joiden omaishoitotilanne on päättynyt läheisen kuolemaan)	

Suomen Punainen Risti	
Kuntoutuskeskus Kankaanpää	03.11.2024–08.11.2024

HOIDETTAVALLA MUISTISAIRAUS

Etelä-Karjalan Muisti
Kruunupuisto Oy
04.11.2024–09.11.2024

Etelä-Pohjanmaan ja Vaasan Muistiyhdistys
Härmän Kylpylä
07.04.2024–12.04.2024

Keski-Suomen Muistiyhdistys
Kylpylähotelli Peurunka
21.04.2024–26.04.2024

Kylpylähotelli Peurunka
27.10.2024–01.11.2024

Lapin Muistiyhdistys ja Napapiirin Omaishoitajat ry
Rokua Health & Spa
02.09.2024–07.09.2024
(hoidettavalla muistisairaus tai muu sairaus)