

Vapaaehtoinen Lomaluotsi

Lomaluotsit ovat MTLH:n kouluttamia vapaaehtoisia lomaohjaajia, jotka osallistuvat tarpeen mukaan tuetuille vertaislomille.

Lomaluotsi edistää lomalaisten ryhmäytymistä, keskinäistä vertaistukea ja hyvinvointia loman aikana. Lomaluotsi täydentää lomakohteen lomaohjausta omalla osaamisellaan, persoonallaan ja läsnäolollaan.

Teemme yhteistyötä järjestökumppaneidemme kanssa ja koulutamme lomaluotseja tarpeen mukaan.



**Vertaistukea,
loman iloa ja
yhdessä oloa**

**LOMA-
LUOTSI®**



Tuetut vertaislomat

Tuetuilla vertaislomilla lomalaisia yhdistää esimerkiksi sama sairaus, vamma tai perhetilanne. Järjestämme vertaislomat yhteistyössä sosiaali-, terveys- ja perhejärjestöjen kanssa.

Vertaislomalla virkistytään ja rentoudutaan. Lomalla voi jakaa kokemuksia ja saada toisilta samassa elämäntilanteessa olevilta lomalaisilta vertaistukea ja vinkkejä arkeen.

Useimmilla lomilla on mukana vapaaehtoinen vertaisohjaaja tai Lomaluotsi.

“Lomaluotsi oli kannustava, innostava ja näki, että hän oli sydämellä mukana.”

Lomaluotsi on..

yhteishengen rakentaja

lomalaisten ryhmäytymisen tukija ja vertaistuen mahdollistaja

mukana omalla osaamisellaan ja persoonallaan

läsnä ja tavoitettavissa

ryhmän koossa pitävä voima ja ”apukäsi”

yhteyshenkilö lomalaisen, lomakohteen ja MTLH:n välillä.

Lomaluotsi ei ole..

vastuussa lomakohteelle kuuluvista asioista kuten lomakohteen lomaohjelmasta tai lomapalveluista.

Tuetut lomat myönnetään pienituloisille eniten tuettua lomaa tarvitseville aikuisille ja lapsiperheille taloudellisin sekä terveydellisin ja sosiaalisin perustein.

Lisätietoja Lomaluotseista saat liisa.moilanen@mtlh.fi.

MTLH:n asiakaspalvelu
010 2193 460 (ark. klo 9–13)
lomat@mtlh.fi
www.mtlh.fi

