

# TUETUT LOMAT PERHEILLE 2025

HAE LOMAA  
[WWW.MTLH.FI](http://WWW.MTLH.FI)

Hyvinvointia ja virkistystä koko perheelle.

# MIKÄ ON TUETTU LOMA?

Tuetut lomat ovat suunnattu pienituloisille perheille, joiden olisi muuten haastavaa tai mahdotonta päästä lomalle.



## EDULLINEN

Loman omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on vain 125 €. Alle 17-vuotiaat lapset lomailevat maksutta!



## TÄYSIHOITO

Lomat sisältävät täysihoidon ruokineen sekä innostavan ryhmäkohtaisen ohjelman, johon voi osallistua oman mielen mukaan.



## 5 YÖTÄ

Viiden vuorokauden lomat sisältävät majoituksen perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa.



## OMATOIMIKULJETUS

Perhe vastaa matkasta lomakohteeseen.



## YMPÄRI SUOMEA

Lomia järjestetään useissa lomakohteissa eri puolilla Suomea.



## HAE LOMAA!

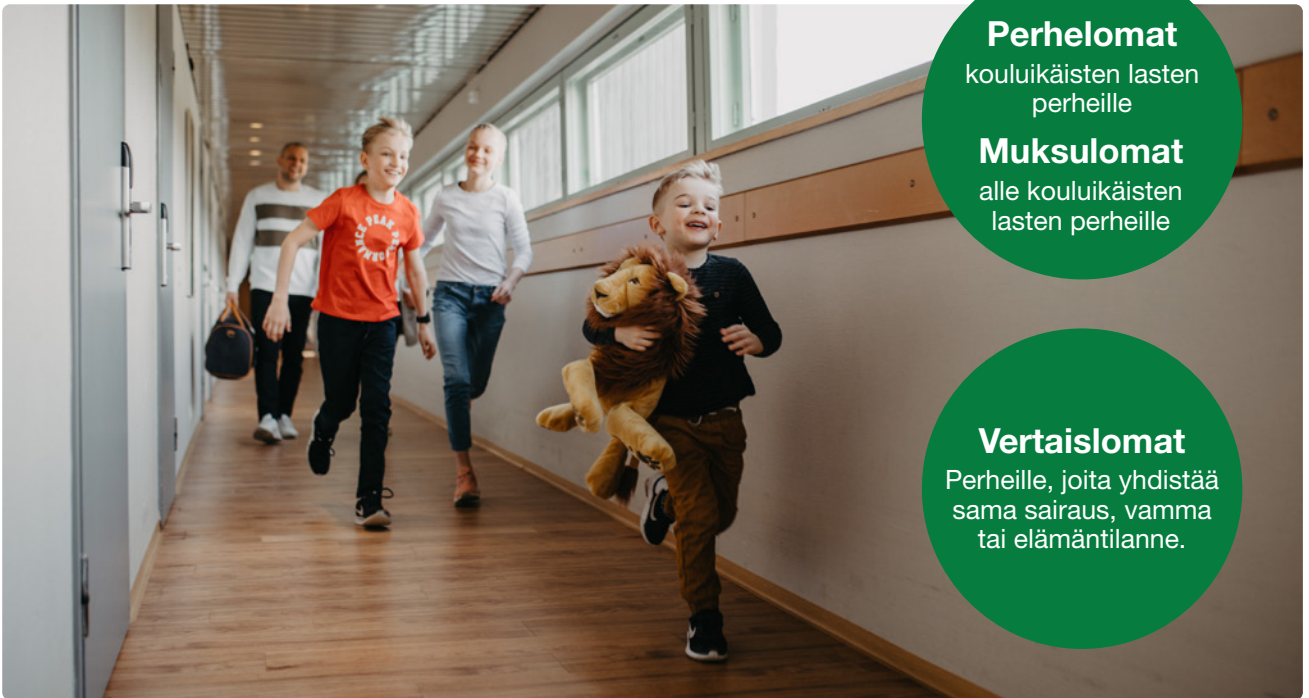
Lomat myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.



**Tutustu  
hakuohjeisiin  
sivulla 7.**

# LOMAT LAPSIPERHEILLE

Perhelomalla perheenne voi viettää aikaa yhdessä ilman arjen huolia. Lomalla voitte keskittyä rentoutumiseen ja yhdessäoloon mukavan lomaohjelman tai muiden perheiden parissa. Yhteinen aika, irtiotto arjesta ja täysihoito tarjoavat iloa, elämyksiä ja lomamuistoja koko perheelle. Vertaislomalla on mahdollisuus saada vertaistukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta perheiltä.



**Perhelomat**  
kouluikäisten lasten  
perheille

**Muksulomat**  
alle kouluikäisten  
lasten perheille

**Vertaislommat**  
Perheille, joita yhdistää  
sama sairaus, vamma  
tai elämäntilanne.

Kuva: Virkistyshotelli Yyteri

## Perhelomat

### Hotelli Nuuksio

16.02.2025–21.02.2025 **vko 8**  
08.06.2025–13.06.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
12.10.2025–17.10.2025 **vko 42**



*Loma piristi ja antoi sopivaa  
kaivattua vaihtelua.  
Puolison sairastumisen  
jälkeen se oli ensimmäinen  
kokemus siitä, että voimme  
perheenä jatkaa  
elämäämme vähitellen  
normaalisti eteenpäin ja  
toipua.*

### Härmän Kylpylä\*

16.02.2025–21.02.2025 **vko 8**  
23.02.2025–28.02.2025 **vko 9**  
02.03.2025–07.03.2025 **vko 10**  
16.04.2025–21.04.2025  
01.06.2025–06.06.2025  
15.06.2025–20.06.2025  
29.06.2025–04.07.2025  
06.07.2025–11.07.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
20.07.2025–25.07.2025  
12.10.2025–17.10.2025 **vko 42**  
19.10.2025–24.10.2025 **vko 43**  
21.12.2025–26.12.2025  
28.12.2025–02.01.2026

### Imatran Kylpylä

16.02.2025–21.02.2025 **vko 8**  
23.02.2025–28.02.2025 **vko 9**  
02.03.2025–07.03.2025 **vko 10**  
16.04.2025–21.04.2025  
01.06.2025–06.06.2025  
08.06.2025–13.06.2025  
15.06.2025–20.06.2025  
22.06.2025–27.06.2025  
29.06.2025–04.07.2025  
06.07.2025–11.07.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
20.07.2025–25.07.2025  
27.07.2025–01.08.2025  
12.10.2025–17.10.2025 **vko 42**  
19.10.2025–24.10.2025 **vko 43**  
21.12.2025–26.12.2025

## Kunnonlähde Kankaanpää\*

14.07.2025–19.07.2025

## Kuortaneen Urheiluopisto\*

16.02.2025–21.02.2025 vko 8  
23.02.2025–28.02.2025 vko 9  
02.03.2025–07.03.2025 vko 10  
16.04.2025–21.04.2025  
08.06.2025–13.06.2025  
17.06.2025–22.06.2025  
22.06.2025–27.06.2025  
28.06.2025–03.07.2025  
06.07.2025–11.07.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
20.07.2025–25.07.2025  
27.07.2025–01.08.2025  
12.10.2025–17.10.2025 vko 42  
19.10.2025–24.10.2025 vko 43  
21.12.2025–26.12.2025  
28.12.2025–02.01.2026

## Kylpylähotelli Peurunka\*

16.02.2025–21.02.2025 vko 8  
23.02.2025–28.02.2025 vko 9  
01.06.2025–06.06.2025  
08.06.2025–13.06.2025  
15.06.2025–20.06.2025  
22.06.2025–27.06.2025  
29.06.2025–04.07.2025  
06.07.2025–11.07.2025  
20.07.2025–25.07.2025  
27.07.2025–01.08.2025  
12.10.2025–17.10.2025 vko 42  
19.10.2025–24.10.2025 vko 43

## Kylpylähotelli Rauhalhti\*

17.02.2025–22.02.2025 vko 8  
24.02.2025–01.03.2025 vko 9  
03.03.2025–08.03.2025 vko 10  
16.04.2025–21.04.2025  
02.06.2025–07.06.2025  
09.06.2025–14.06.2025  
15.06.2025–20.06.2025  
30.06.2025–05.07.2025  
14.07.2025–19.07.2025  
21.07.2025–26.07.2025  
28.07.2025–02.08.2025  
13.10.2025–18.10.2025 vko 42  
20.10.2025–25.10.2025 vko 43  
22.12.2025–27.12.2025  
28.12.2025–02.01.2026

## Kyyhkylä Oy / Mikkeli

21.07.2025–26.07.2025

## Liikuntakeskus Pajulahti\*

16.02.2025–21.02.2025 vko 8  
29.06.2025–04.07.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
27.07.2025–01.08.2025  
12.10.2025–17.10.2025 vko 42  
22.12.2025–27.12.2025

## Lohja Spa & Resort\*

17.02.2025–22.02.2025 vko 8  
24.02.2025–01.03.2025 vko 9  
16.04.2025–21.04.2025  
02.06.2025–07.06.2025  
09.06.2025–14.06.2025  
23.06.2025–28.06.2025  
30.06.2025–05.07.2025  
07.07.2025–12.07.2025  
14.07.2025–19.07.2025  
21.07.2025–26.07.2025  
28.07.2025–02.08.2025  
13.10.2025–18.10.2025 vko 42  
20.10.2025–25.10.2025 vko 43  
22.12.2025–27.12.2025  
29.12.2025–03.01.2026

## Nuorisokeskus Piispala\*

29.06.2025–04.07.2025  
20.07.2025–25.07.2025  
22.12.2025–27.12.2025

## Rokua Health & Spa\*

17.02.2025–22.02.2025 vko 8  
24.02.2025–01.03.2025 vko 9  
03.03.2025–08.03.2025 vko 10  
14.04.2025–19.04.2025  
02.06.2025–07.06.2025  
09.06.2025–14.06.2025  
16.06.2025–21.06.2025  
23.06.2025–28.06.2025  
30.06.2025–05.07.2025  
07.07.2025–12.07.2025  
14.07.2025–19.07.2025  
21.07.2025–26.07.2025  
28.07.2025–02.08.2025  
13.10.2025–18.10.2025 vko 42  
20.10.2025–25.10.2025 vko 43  
22.12.2025–27.12.2025  
29.12.2025–03.01.2026

## Sport & Spa Hotel Vesileppis

16.02.2025–21.02.2025 vko 8  
23.02.2025–28.02.2025 vko 9  
02.03.2025–07.03.2025 vko 10  
16.04.2025–21.04.2025  
01.06.2025–06.06.2025  
08.06.2025–13.06.2025  
15.06.2025–20.06.2025  
22.06.2025–27.06.2025  
29.06.2025–04.07.2025  
06.07.2025–11.07.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
20.07.2025–25.07.2025  
27.07.2025–01.08.2025  
12.10.2025–17.10.2025 vko 42  
19.10.2025–24.10.2025 vko 43  
21.12.2025–26.12.2025  
28.12.2025–02.01.2026

## Tanhuvaaran Urheiluopisto\*

16.04.2025–21.04.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
19.10.2025–24.10.2025 vko 43

## Vuokatin Urheiluopisto

16.02.2025–21.02.2025 vko 8  
23.02.2025–28.02.2025 vko 9  
02.03.2025–07.03.2025 vko 10  
17.04.2025–22.04.2025  
08.06.2025–13.06.2025  
15.06.2025–20.06.2025  
29.06.2025–04.07.2025  
06.07.2025–11.07.2025  
13.07.2025–18.07.2025  
20.07.2025–25.07.2025  
12.10.2025–17.10.2025 vko 42  
19.10.2025–24.10.2025 vko 43  
21.12.2025–26.12.2025  
28.12.2025–02.01.2026

## Yyterin Kylpylähotelli Oy

17.02.2025–22.02.2025 vko 8  
24.02.2025–01.03.2025 vko 9  
29.06.2025–04.07.2025  
06.07.2025–11.07.2025  
27.07.2025–01.08.2025  
03.08.2025–08.08.2025  
13.10.2025–18.10.2025 vko 42  
20.10.2025–25.10.2025 vko 43  
22.12.2025–27.12.2025  
29.12.2025–03.01.2026

\* SOPII SUURPERHEIDEN LOMAKOHTEEKSI

# Muksulomat: alle kouluikäisten lasten perheille

## Kunnonlähde Kankaanpää

23.06.2025–28.06.2025

## Kuortaneen Urheiluopisto

25.05.2025–30.05.2025

## Kylpylähotelli Peurunka

09.03.2025–14.03.2025

24.08.2025–29.08.2025

## Lohja Spa & Resort

26.05.2025–31.05.2025

25.08.2025–30.08.2025

## Sport & Spa Hotel Vesileppis

16.04.2025–21.04.2025

03.08.2025–08.08.2025



Kuva: Härmän Kylpylä

# Vertaislomat lapsiperheille

## ADHD-, Aivo- ja Autismiliitto ry

### 📍 Perheille, joissa on nepsy-piirteinen lapsi/lapsia

Kunnonlähde Kankaanpää 14.07.2025–19.07.2025

Sport & Spa Hotel Vesileppis 16.02.2025–21.02.2025

Tanhuvaaran Urheiluopisto 29.06.2025–04.07.2025

Vuokatin Urheiluopisto 19.10.2025–24.10.2025

## ADHD-liitto ry

### 📍 Perheille, joissa ADHD-diagnosoitu lapsi/lapsia

Sport & Spa Hotel Vesileppis 23.02.2025–28.02.2025

12.10.2025–17.10.2025

Vuokatin Urheiluopisto 13.07.2025–18.07.2025

## Adoptioperheet ry

### 📍 Perheille, joissa lapset tai aikuiset ovat adoptoituja

Kuortaneen Urheiluopisto 17.04.2025–22.04.2025

## Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

### 📍 Allergia-, atopia- ja astmaperheille ja aikuisille

Liikuntakeskus Pajulahti 22.06.2025–27.06.2025

Sport & Spa Hotel Vesileppis 12.10.2025–17.10.2025

## Autismiliitto ry

### 📍 Perheille, joissa autismikirjon lapsi tai nuori

Kunnonlähde Kankaanpää 17.02.2025–22.02.2025

Rokua Health & Spa 07.07.2025–12.07.2025

## Diabetesliitto ry

### 📍 Perheille, joissa diabetesta sairastava lapsi/lapsia

Liikuntakeskus Pajulahti 15.06.2025–20.06.2025

## Epilepsialiitto ry

### 📍 Perheille, joissa epilepsiaa sairastava lapsi tai aikuinen

Liikuntakeskus Pajulahti 06.07.2025–11.07.2025

## Familia ry

### 📍 Kahden kulttuurin lapsiperheille

Lohja Spa & Resort 13.10.2025–18.10.2025

## FinFami ry

### 📍 Perheille, joissa psyykkisesti oireileva lapsi tai vanhempi

Kuortaneen Urheiluopisto 17.04.2025–22.04.2025



## Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

### 📌 Kehitysvammaisten lasten perheille

Sport & Spa Hotel Vesileppis 08.06.2025–13.06.2025  
erityisesti harvinaiset diagnoosit,  
yhteistyössä Harvinaiskeskus Norio

Kunnonlähde Kankaanpää 20.07.2025–25.07.2025  
erityisesti Williamsin oireyhtymä

## Kehitysvammaisten Tukiliitto ry/Malike

### 📌 Perheille, joissa vaikeasti vammainen lapsi, joka tarvitsee apuvälineen ja toisen ihmisen apua voidakseen osallistua ja liikkua.

Sport & Spa Hotel Vesileppis 16.02.2025–21.02.2025  
erityisesti harvinaiset diagnoosit,  
yhteistyössä Harvinaiskeskus Norio

Kuortaneen Urheiluopisto 13.10.2025–18.10.2025  
erityisesti cp-vammat, yhteistyössä CP-liitto ry

## Keliakialiitto ry

### 📌 Perheille, joissa keliakiaa sairastava lapsi/ lapsia

Kylpylähotelli Rauhalhti 13.10.2025–18.10.2025

## Kilpirauhasliitto ry

### 📌 Perheille, joissa kilpirauhas sairautta sairastava lapsi tai aikuinen

Liikuntakeskus Pajulahti 13.07.2025–18.07.2025

## KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry

### 📌 Lapsensa menettäneille perheille

Rokua Health & Spa 30.06.2025–05.07.2025

## Lapsettomien yhdistys Simpukka ry

### 📌 Lahjasoluilla lapsia saaneiden itsellisten vanhempien perheille

Kuortaneen Urheiluopisto 20.07.2025–25.07.2025

## Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta

Sport & Spa Hotel Vesileppis 08.06.2025–13.06.2025

## Neuroliitto ry

### 📌 Perheille, joissa MS-tautia tai harvinaista neurologista sairautta sairastava henkilö

Vuokatin Urheiluopisto 23.02.2025–28.02.2025

Sport & Spa Hotel Vesileppis 15.06.2025–20.06.2025

## Perhehoitoliitto ry

### 📌 Lastensuojelun perhehoitoperheille

Kuortaneen Urheiluopisto 23.02.2025–28.02.2025

### 📌 Kaikkien perhehoitomuotojen perhehoitoperheille

Sport & Spa Hotel Vesileppis 20.07.2025–25.07.2025

### 📌 Yksin perhehoitajina toimivien perhehoitoperheille

Vuokatin Urheiluopisto 12.10.2025–17.10.2025

## Suomen Monikkoperheet ry

### 📌 Perheille, joissa kaksoset, kolmoset tai neloset

Liikuntakeskus Pajulahti 22.06.2025–27.06.2025

Tanhuvaaran Urheiluopisto 27.07.2025–01.08.2025

## Suomen Reumaliitto ry

### 📌 Perheille, joissa reumaa sairastava lapsi tai aikuinen

Rokua Health & Spa 13.10.2025–18.10.2025

## Suomen Uusperheiden Liitto ry

### 📌 Uusperheille

Liikuntakeskus Pajulahti 27.07.2025–01.08.2025

## Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

### 📌 Yhden vanhemman perheille

Sport & Spa Hotel Vesileppis 17.06.2025–22.06.2025

Rokua Health & Spa 14.07.2025–19.07.2025

Spahotel Casino 22.12.2025–27.12.2025

## Yrittäjien ja maatalousyrittäjien lomat

### Yrittäjinä tai maatalousyrittäjinä toimivat lapsiperheet

#### Kuortaneen Urheiluopisto

17.06.2025–22.06.2025

12.10.2025–17.10.2025

#### Kylpylähotelli Peurunka

02.03.2025–07.03.2025

12.10.2025–17.10.2025

#### Kylpylähotelli Rauhalhti

20.10.2025–25.10.2025

#### Lohja Spa & Resort

23.06.2025–28.06.2025

#### Rokua Health & Spa

17.02.2025–22.02.2025

#### Sport & Spa Hotel Vesileppis

22.06.2025–27.06.2025

19.10.2025–24.10.2025



Kuva: Kylpylähotelli Rauhalhti

# MITEN HAKEA TUETULLE LOMALLE?

**TÄYTÄ  
HAKEMUS:  
WWW.MTLH.FI**

## LOMAN HAKEMINEN

Tuettua lomaa voivat hakea eri ikäiset Suomessa vakituisesti asuvat pienituloiset henkilöt. Tee hakemus verkossa: [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) tai täytä paperinen hakemus. Lomien hakuajat päättyvät 3 kk ennen loman alkua.

- ➔ **Päähakijan on oltava aikuinen.**
- ➔ **Täytähän hakemuksesi huolellisesti ja perustelet loman tarpeesi selkeästi.**
- ➔ Perusteluina ilmoitetaan taloudelliset, terveydelliset ja sosiaaliset syyt. Näitä voivat olla esim. pienet tulot, velat, sairaudet, sairaudenhoitokulut, omaishoito, yksinäisyys ja työttömyys.
- ➔ Samalla hakemuksella voivat hakea kaikki samassa taloudessa asuvat. Kaikkien yli 18-vuotiaiden tulotiedot tulee ilmoittaa hakemuksella.
- ➔ Jos haet lomaa ystäväperheen tai eri osoitteessa asuvan kumppanin kanssa, molempien tulee täyttää oma hakemus perusteluineen.

Hakijoiden henkilötietoja käsitellään henkilötietolain velvoittamalla tavalla (Tietosuojalaki 4§). Luvan henkilötietojen käsittelyyn hakija antaa lomahakemuksessaan.

## LOMAN MYÖNTÄMINEN JA PÄÄTÖKSISTÄ ILMOITTAMINEN

Tuetut lomat ovat suunnattu ihmisille, joiden olisi muuten taloudellisesti haastavaa tai mahdotonta päästä lomalle. Lomat myönnetään taloudellisiin, terveydellisiin ja sosiaalisiin perusteisiin eniten lomaa tarvitseville.

- ➔ Ensi kertaa lomaa hakevat ovat etusijalla.
- ➔ **Tuetun loman voi saada maksimissaan kolmen vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana.**
- ➔ Lomatuen myöntämisessä huomioidaan myös muiden lomajärjestöjen myöntämät lomatuet, jotka näkyvät hakijan rekisteritiedoissa. Rekisterissä näkyvät muiden lomajärjestöjen hakijalle aikaisemmin myöntämien tuettujen lomien ajat, mutta ei muita hakuun liittyviä tietoja.
- ➔ Järjestöjen jäsenyys ei vaikuta perusteena lomaa myönnettäessä.
- ➔ **Loman myöntämisestä ilmoitetaan ainoastaan loman saaneille. Kielteisistä päätöksistä ei ilmoiteta.**
- ➔ Kutsu lomalle lähetetään noin kahta kuukautta ennen loman alkua joko sähköpostitse tai postitse.

## OMAVASTUUN PALAUTUSEHDOT

Ostavastuuosuus palautetaan, jos loma perutaan viimeistään 4 viikkoa ennen loman alkamista. Sen jälkeen omavastuu palautetaan vain pakottavan esteen vuoksi (esim. sairaus).

- ➔ **Lomalaisen tulee itse hakea omavastuun palautusta ottamalla yhteyttä MTLH:hon.** Omavastuun palautusta tulee hakea viimeistään 1 kk loman päättymisen jälkeen.

# LOMA- KOHTEET

1. **Hotelli Nuuksio, Espoo**  
[www.hotellinuuksio.fi](http://www.hotellinuuksio.fi)
2. **Härmän Kylpylä, Ylihärnä**  
[www.harmankylpyla.fi](http://www.harmankylpyla.fi)
3. **Imatran Kylpylä, Imatra**  
[www.imatrankylpyla.fi](http://www.imatrankylpyla.fi)
4. **Kunnonlähde Kankaanpää, Kankaanpää**  
[www.kunnonlahde.fi](http://www.kunnonlahde.fi)
5. **Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane**  
[www.kuortane.com](http://www.kuortane.com)
6. **Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa**  
[www.peurunka.fi](http://www.peurunka.fi)
7. **Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio**  
[www.rauhalahti.fi](http://www.rauhalahti.fi)
8. **Kyyhkylä / Mikkeli, Mikkeli**  
[www.kyyhkyla.fi](http://www.kyyhkyla.fi)
9. **Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola**  
[www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)
10. **Lohja Spa & Resort, Karjalohja**  
[www.lohjaspa.fi](http://www.lohjaspa.fi)
11. **Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski**  
[www.piispala.fi](http://www.piispala.fi)
12. **Rokua Health & Spa, Rokua**  
[www.rokua.com](http://www.rokua.com)
13. **Spahotel Casino, Savonlinna**  
[www.spahotelcasino.fi](http://www.spahotelcasino.fi)
14. **Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta**  
[www.vesileppis.fi](http://www.vesileppis.fi)
15. **Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna**  
[www.tanhuvaara.fi](http://www.tanhuvaara.fi)
16. **Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti**  
[www.vuokattisport.fi](http://www.vuokattisport.fi)
17. **Yyterin Kylpylähotelli**  
[www.virkistysshotelli.fi](http://www.virkistysshotelli.fi)



## OTA YHTEYTTÄ

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
[lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi)

010 2193 460 (Avoimna arkisin klo 9-13.  
Puhelut ovat maksullisia.)



[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

