

Tervetuloa lomalle!



Lomatoimintaa vuodesta 1954

- Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto (MTLH) on perustettu vuonna 1954 maaseudulla asuvien perheiden loma- ja kurssitoimintaa varten.
- Nykyisin sosiaali- ja terveysalan kansalaisjärjestö MTLH ry järjestää tuettuja lomia 28 kohteessa eri puolilla Suomea.
- Noin 19 000 suomalaista lomailee MTLH:n lomilla vuosittain.



MTLH – Hyvinvointia kaikille

- Järjestämme tuettuja lomia lapsiperheille, työikäisille, ikääntyneille ja erityisryhmille.
- MTLH:ssa toimii myös Maaseudun tukihenkilöverkko, joka tarjoaa vapaaehtoistukea maaseudun asukkaille.
- Toimintaa rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoista.

Hyvinvointia lomalta



Toivomme, että viihdyt lomalla!

- Toivomme, että loma tukee hyvinvointiasi ja sen vaikutukset jatkuvat pitkälle arkeen
- Toivomme, että saat lomalla vertaistukea ja mukavia kohtaamisia, jos niin haluat.
- Rohkaisemme osallistumaan yhteiseen ohjelmaan, mutta osallistumisvelvoitetta ei ole.

Huolehdimme turvallisuudesta

- Koronapandemian aikana lomakohteissa noudatetaan terveysviranomaisten ohjeita ja määräyksiä.
- MTLH suosittelee kasvomaskin käyttämistä. Tarjoamme kaikille lomailijoille kasvomaskit.
- Muistutamme THL:n ohjeista: noudata turvavälejä, pese käsiä usein ja yski hihaan. Lomalle ei saa osallistua flunssaoireisena.



Kehitämme toimintaamme



Toivomme palautetta loman lopuksi

- Loman jälkeen kysymme: Piditkö lomasta? Mikä ohjelmassa miellytti, missä on parantamisen varaa?
- Kehitämme lomia palautteen perusteella: näin voimme palvella jatkossa entistä paremmin.
- Loman lopuksi pyydämme jättämään palautetta joko sähköisesti tai paperilomakkeella.

Hauskaa lomaa!

