



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

# Tervetuloa tuetulle lomalle!



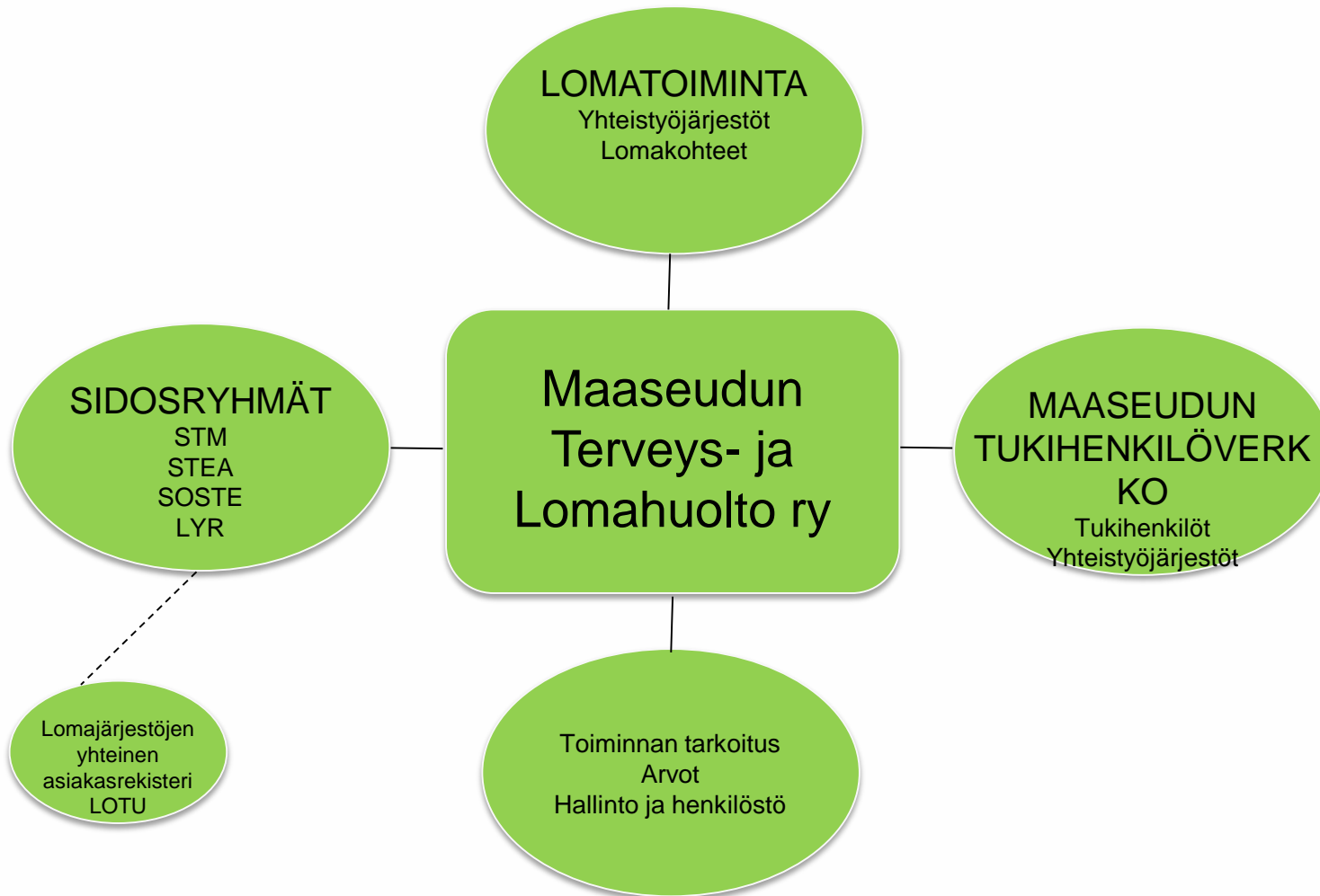
MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

## Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

- MTLH on perustettu v. 1954 rasittuneiden, vähävaraisten naisten ja virkistystä kaipaavien lasten loma- ja kurssitoimintaa varten
- Toimintamuotoina tänään
  - **Tuettu lomatoiminta**
  - **Maaseudun tukihenkilöverkko (vuodesta 2014)**
    - tarjoaa keskusteluapua maaseudun asukkaille sekä mahdollisuuden vapaaehtoistoimintaan

## Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

- § Työntekijöitä on 8: toiminnanjohtaja, taloussihteeri, tiedottaja, suunnittelija, 3 lomasihteeriä ja Maaseudun tukihenkilöverkon koordinaattori
- § Vuosittain toteutamme n. 600 lomaviikkoa, joilla on n. 19000 lomalaista
- § Toiminta on valtakunnallista ja palvelee kaikkia ikäryhmiä sekä erilaisia erityisryhmiä
- § Toimimme STEA:n tuella
- § Toimistomme on Helsingissä





## Tavoitteemme lomalle

- § Tavoitteemme on, että lomalainen virkistyy ja saa voimavaroja omaan arkeensa.
- § Loman aikana on mahdollisuus vertaistukeen samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.
- § Lomalla on terveyttä ja hyvinvointia edistävää ohjelmaa ja tavoitteena on, että lomalainen saa vinkkejä ja ohjeita oman terveytensä ylläpitämiseen ja hyvinvointinsa tukemiseen.
- § Perhelomilla tarjoamme mahdollisuuden kiireettömään yhdessäoloon mukavan tekemisen parissa.
- § Lomalla ei tarvitse olla yksin.

**TOIVOMME RUNSASTA OSANOTTOA LOMAOHJELMIIN!**





MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

**Toimintamme kehittämiseksi toivomme kaikilta lomalaisilta palautetta lomasta.**

**Palautteen voi antaa sähköisesti tai täyttämällä palautelomakkeen.**

**Lisätietoja palautteen antamisesta annetaan palautetilaisuudessa loman lopussa.**





MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

**TOIVOTAMME  
KAIKILLE  
HYVÄÄ LOMAA!**

**MTLH ry**

