

PERHEEN AKTIVITEETIT OMATOIMI- LOMALLA

Rokua
Health & Spa Hotel



KALASTUS

Kalastus tapahtuu hotellin takana olevalla lammella. Välineenä onki ja haavi, jotka noudetaan hotellin vastaanotosta. 1 kala / kalastaja.

PÖYRÄILY

Rokualla on vaihtelevat maastot pyöräilyyn. Perheiden käytössä on aikuisten ja lasten tavallisia jalkajarrullisia polkupyöriä. Pyöräilemällä voi tutustua Rokua Geoparkin nähtävyyksiin kuten Pookivaaraan ja Syvyyden kaivoon. Avaimet pyöriin ja kypärät noudetaan hotellin vastaanotosta.

SUP-LAUTAILU

SUP-lautailu tapahtuu hotellin takana lammella. Nauti kesäpäivän vesiaktiviteetista hotellin uimarannalta lähtien. SUP-lauta ja pelastusliivi noudetaan hotellin vastaanotost

PINGIS

Pingispöytä, mailat ja pallot käytettävissä hotellin liikuntatilassa. Avain liikuntatilaan haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

SULKAPALLO

Sulkapallokenttä hotellin liikuntasalissa. Välineet sekä avain liikuntasaliin ja välinevarastoon haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

FRISBEE-GOLF

Pienimuotoinen (epävirallinen) frisbeegolf -rata hotellin välittömässä läheisyydessä. Frisbeegolf-kiekot haetaan hotellin vastaanotosta.



BOCCIA

Koko perheelle soveltuva sisäpeli, joka sopii myös liikuntarajoitteisille. Välineet, peliohjeet ja avain liikuntatilaan haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

LATTIACURLING

Koko perheelle soveltuva sisäpeli, joka sopii myös liikuntarajoitteisille. Välineet, peliohjeet ja avain liikuntatilaan haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

LIIKUNTASALIN KÄYTTÖ OMATOIMISEEN PERHELIIKUNTAAN

Liikuntasali varattavissa oman perheen monipuoliseen liikkumiseen. Liikuntavälineet käytettävissä. Perheenä voi pelaila vaikka sählyä, pehmofutista, pehmosählyä tai rakentaa vaikka oman temppuiluradan. Avain liikuntasaliin ja välinevarastoon haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

PICKLEBALL

Tutustu maailmalla kovasti levinneeseen pickleballiin. Peli on sulkapallokentällä pelattava mailapeli, jota pelataan kaksin tai nelinpelinä. Pelin säännöt on helppo oppia ja hauskaa on, vaikka säännöt eivät vielä ihan hallussa olisikaan. Välineet, peliohjeet ja avain liikuntasaliin haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.



OMATOIMINEN MAKKARANPAISTOILTA RANTAKODALLA

Hotellin takana olevalla rantakodalla voi perheenä viettää mukavan makkaranpaistoillan yhdessä muiden MTLH:n omatoimilomailijoiden kanssa. Makkarat ja muut tykötarpeet noudetaan etukäteen hotellin vastaanotosta. Rantakota on varattuna MTLH:n omatoimilomailijoiden käyttöön hotellin osoittamana ajankohtana.

Lomaan kuuluu kolme vapaavalintaista aktiviteettia.