

MTLH:n OMATOIMILOMAT 2.6.2024-9.8.2024

YLEISTÄ ROKUA HEALTH & SPA HOTELLISTA

Rokua Health & Spa Hotel toivottaa sinut tervetulleeksi hyvän olon kylpylähotelliin - keskelle silmiä hivelevää luonnonkauneutta, kiireetöntä hiljaisuutta ja parhaita palveluja. Virkisty kylpylässämme ja maista paikallisia herkkujamme.

Ulkoile, kuntoile, leiki ja rentoudu. Meiltä löydät lomaasi juuri sinulle sopivan sisällön – etsitpä rauhaa ja hiljaisuutta tai vauhdikkaampia elämyksiä. Kaiken kruunaa ympäröivän Suomen ensimmäisen ja maailman pohjoisimman Rokua Geopark -alueen huikea luonto jääkauden muovaamine maisemineen.

Rokua on täydellinen valinta hyvinvointi- ja luontolomalle ympäri vuoden. Sydämellisesti tervetuloa Rokualle!

VARAUKSET:

Rokua Health & Spa Hotellin vastaanotosta: myynti@rokua.com tai puhelimitse 020 7819 200

MAJOITUS JA RUOKAILU:

Perheiden majoitus on 4 hengen huoneissa, joista löytyy WC, suihku, säilytystilaa sekä TV. Osassa huoneita on oma sauna ja lisäksi osaan huoneista on mahdollista saada lisävuoteita pyynnöstä (lisävuoteiden tarve on ilmoitettava varausta tehdessä). Majoitustilojen siivous, pyyhkeet ja liinavaatteet sisältyvät lomaan.

Omatoimilomaan kuuluvat aamiainen, lounas ja päivällinen ja iltapala.

Loman alkamispäivänä asiakkaille tarjotaan päivällinen ja iltapala. Loman päättymispäivänä asiakkaille tarjotaan aamiainen ja lounas

Tavallisimmat erityisruokavaliot (kasvisruoka, laktoositon, gluteeniton, maidoton, munaton, kalaton), jotka toteutetaan monipuolisesti, sekä tavallisimmat ruoka-aineallergiat on huomioitu.

Lomakohteessamme on kylpylä sekä monipuolinen kuntosali, jotka ovat käytettävissä päivittäin maksutta

AKTIVITEETIT

Huom! Aktiviteetit on varattava etukäteen liikuntatilojen/-välineiden varaustilanteen mukaan.

Kalastus:

Kalastus tapahtuu hotellin takana olevalla lammella. Välineenä onki ja haavi, jotka noudetaan hotellin vastaanotosta. 1 kala / kalastaja.

Pyöräily

Rokualla on vaihtelevat maastot pyöräilyyn. Perheiden käytössä on aikuisten ja lasten tavallisia jalkajarrullisia polkupyöriä. Pyöräilemällä voi tutustua Rokua Geoparkin nähtävyyksiin kuten Pookivaaraan ja Syvyyden kaivoon. Avaimet pyöriin ja kypärät noudetaan hotellin vastaanotosta.

SUP-lautailu

SUP-lautailu tapahtuu hotellin takana lammella. Nauti kesäpäivän vesiaktiviteetista hotellin uimarannalta lähtien. SUP-lauta ja pelastusliivi noudetaan hotellin vastaanotosta.

Pingis

Pingispöytä, mailat ja pallot käytettävissä hotellin liikuntatilassa. Avain liikuntatilaan haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

Sulkapallo

Sulkapallokenttä hotellin liikuntasalissa. Välineet sekä avain liikuntasaliin ja välinevarastoon haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

Frisbeegolf (pienimuotoinen rata)

Pienimuotoinen (epävirallinen) frisbeegolf -rata hotellin välittömässä läheisyydessä. Frisbeegolf-kiekot haetaan hotellin vastaanotosta.

Boccia

Koko perheelle soveltuva sisäpeli, joka sopii myös liikuntarajoitteisille. Välineet, peliohjeet ja avain liikuntatilaan haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

Lattiacurling

Koko perheelle soveltuva sisäpeli, joka sopii myös liikuntarajoitteisille. Välineet, peliohjeet ja avain liikuntatilaan haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

Liikuntasalin käyttö omatoimiseen perheliikuntaan

Liikuntasali varattavissa oman perheen monipuoliseen liikkumiseen. Liikuntavälineet käytettävissä. Perheenä voi pelailla vaikka sählyä, pehmofutista, pehmosählyä tai rakentaa vaikka oman temppuiluradan. Avain liikuntasaliin ja välinevarastoon haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

Pickleball

Tutustu maailmalla kovasti levinneeseen pickleballiin. Peli on sulkapallokentällä pelattava mailapeli, jota pelataan kaksin tai nelinpelinä. Pelin säännöt on helppo oppia ja hauskaa on, vaikka säännöt eivät vielä ihan hallussa olisikaan. Välineet, peliohjeet ja avain liikuntasaliin haetaan hotellin vastaanotosta. Liikuntatila varataan etukäteen.

Omatoiminen makkaranpaistoilta rantakodalla

Hotellin takana olevalla rantakodalla voi perheenä viettää mukavan makkaranpaistoillan yhdessä muiden MTLH:n omatoimilomailijoiden kanssa. Makkarat ja muut tykötarpeet noudetaan etukäteen hotellin vastaanotosta. Rantakota on varattuna MTLH:n omatoimilomailijoiden käyttöön hotellin osoittamana ajankohtana.