



MEIDÄN PERHEEN LOMA

MTLH - IKAALISTEN KYLPYLÄ

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
Ilmoittautuminen Huoneiden jako	Klo 9-11 1-3-vuotiaille lastenhoito	Klo 10-11 Perheen yhteinen liikuntatuokio	Klo 9-11 1-3-vuotiaille lastenhoito	Klo 10-11 Perheen yhteinen sisäliikunta/ -pelit	Huoneiden luovutus
Klo 14-15 Tuloinfo Ikaalisten Kylpylän tilojen, lomaohjelman ja lomajärjestön esittely	Klo 10-10.45 Aikuisille: liikunnasta terveyttä - vertaiskeskustelu 4-6-vuotiaille tempurata 7-12-vuotiaille keilaus	Lounas	Klo 10-10.45 Aikuisille ohjattu vertaiskeskustelu rentoutumisen keinoista 4-6-vuotiaille tempurata 7-12-vuotiaille ulkoliikunta	Lounas	Lounas
Klo 15-16 Ryhmytymistä edistävä tilaisuus, peli	Lounas	Klo 14-16 1-3-vuotiaille lastenhoito	Lounas	Klo 14-16 1-3-vuotiaille lastenhoito	Hyvää kotimatkaa
Päivällinen	Klo 13-14 13-17-vuotiaille sulkapallo	Klo 14-15 4-6-vuotiaille ulkoleikit 7-12-vuotiaille sulkapallo	Klo 15-16 Perheen yhteinen pulkkamäki / mato-onginta ohjattuna	Klo 14.30-15.15 Palautetilaisuus	
Iltapala	Klo 15-16 Perheen yhteiset ulkopelit	Klo 14-15 13-17-vuotiaille keilaus	Päivällinen	Päivällinen	
	Päivällinen	Päivällinen	Iltapala	Iltapala	
	Iltapala	Iltapala			

Lomaan kuuluvat seuraavat ruokailut: aamiainen, lounas ja päivällinen sekä iltapala.

KYLPYLÄ, KUNTOSALI, WELLNESS & SPORT-OHJELMA OVAT KÄYTETTÄVISSÄ KURSSIOHJELMAN LISÄKSI VELOITUKSETTA.
Lisätietoja: hyvinvointi@scandichotels.com, puh 030 636 4811

Scandic Ikaalisten kylpylä
Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen
puh. +358 3 4108 1629

Scandic
IKAALISTEN KYLPYLÄ



VOIMAA VERTAISUUDESTA - LOMAT LAPSIPERHEILLE MTLH - IKAALISTEN KYLPYLÄ

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
Ilmoittautuminen Huoneiden jako	Klo 9-11 1-3-vuotiaille lastenhoito	Klo 10-11 Perheen yhteinen liikuntatuokio	Klo 9-11 1-3-vuotiaille lastenhoito	Klo 10-11 Perheen yhteinen sisäliikunta/ -pelit	Huoneiden luovutus
Lounas	Klo 10-10.45 Aikuisille: vertaiskeskustelu arjen sujuvuudesta 4-6-vuotiaille temppurata 7-12-vuotiaille keilaus 13-17-vuotiaille sulkapallo	Lounas	Klo 10-10.45 Aikuisille ohjattu vertaiskeskustelu rentoutumisen keinoista 4-6-vuotiaille temppurata 7-12-vuotiaille ulkoliikunta 13-17-vuotiaille ulkoliikunta	Lounas	Lounas
Klo 15-16 Ryhmäytymistä edistävä peli	Lounas	Klo 14-16 1-3-vuotiaille lastenhoito	Lounas	Klo 14-16 1-3-vuotiaille lastenhoito	Hyvää kotimatkaa
Päivällinen	Klo 15-16 Perheen yhteiset ulkopelit	Klo 14-15 4-6-vuotiaille ulkoleikit 7-12-vuotiaille sulkapallo 13-17-vuotiaille keilaus	Klo 15-16 Perheen yhteinen pulkkamäki/mato-onginta ohjattuna	Klo 15.45 Palautetilaisuus	
Iltapala	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	

Lomaan kuuluvat seuraavat ruokailut: aamiainen, lounas ja päivällinen sekä iltapala.

KYLPYLÄ, KUNTOSALI, WELLNESS & SPORT-OHJELMA OVAT KÄYTETTÄVISSÄ KURSSIOHJELMAN LISÄKSI VELOITUKSETTA.
Lisätietoja: hyvinvointi@scandichotels.com, puh 030 636 4811

Scandic Ikaalisten kylpylä
Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen
puh. +358 3 4108 1629

Scandic
IKAALISTEN KYLPYLÄ

VOIMAA VERTAISUUDESTA - LOMAT OMATOIMISILLE AIKUISILLE

MTLH - IKAALISTEN KYLPYLÄ

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
Ilmoittautuminen Huoneiden jako	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Klo 14-14.45 Tuloinfo - Ikaalisten Kylpylän tilojen, lomaohjelman ja lomajärjestön esittely	Klo 10-11.00 Ohjattu keskustelu liikunnan hyvinvointivaikutuksista	Klo 10-11 Ohjattu vesiliikunta	Klo 10-11 Vertaiskeskustelu iloista ja suruista	Klo 10-10.45 Ohjatut ulko-/sisäpelit	Klo 10-10.45 Hyvinvointi
Klo 14.45-15.30 Ryhmytymistä edistävä tilaisuus	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Päivällinen	Klo 14.00-14.45 Asahin alkeet	Klo 15-16 Tehtävärastit	Klo 14.30-16.00 Rentoumisharjoitus	Klo 14-15 Keskustelu arjen sujuvuudesta	Hyvää kotimatkaa
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Klo 15.30-16.00 Palautekeskustelu	
			Klo 17-19 Illanvietto		

Lomaan kuuluvat seuraavat ruokailut: aamiainen, lounas sekä päivällinen.

KYLPYLÄ, KUNTOSALI, WELLNESS & SPORT-OHJELMA OVAT KÄYTETTÄVISSÄ KURSSIOHJELMAN LISÄKSI VELOITUKSETTA.
Lisätietoja: hyvinvointi@scandichotels.com, puh 030 636 4811

Scandic Ikaalisten kylpylä
Huvilatie 2, 39500 Ikaalinen
puh. +358 3 4108 1629

Scandic
IKAALISTEN KYLPYLÄ