

## **Kuvaus Meidän perheen omatoimiloman sisällöstä**

### **Tanhuvaaran majoitustilat**

Majoitustilamme sijaitsevat pihapiirissä noin 50-100 metrin päässä päärakennuksesta. Lomalaiset majoitamme kahdessa hotellissamme, Pyöreässä Tornissa ja Kaartilassa sekä rivitalossa.

**Hotelli Kaartilan huoneet ovat kolmessa kerroksessa.** Talossa on hissi. Huoneet ovat tilavia ja valoisia. Huoneet ovat kattavasti varusteltuja; kustakin löytyy muun muassa kuivauskaappi ja minikeittiö. Jokaiseen huoneeseen saa lisäksi 1-2 lisävuodetta tai pinna- tai matkasängyn. Väliovelliset huoneet voidaan yhdistää, joten kahdesta majoitushuoneesta saa tarvittaessa tilavan majoitustilan 4-8 hengelle.

**Pyöreän Tornin huoneet ovat 2 – 4 hengelle.** Väliovellisia perhehuoneita on 10, tällöin yhteen huoneistoon mahtuu majoittumaan 6-8 hlöä. Invahuoneita on neljä

Kaikissa huoneissa on WC, suihku, TV, hiustenkuivaaja. Pyöreän Tornin huoneet ovat kahdessa kerroksessa. Molemmissa kerroksissa on oleskelutilat, joissa on jääkaappi, sähköhella, mikro, veden- ja kahvinkeitin sekä perusastiasto. Hotellissa on hissi.

**Rivitalon huoneet ovat 2 – 4 henkilölle.** Huoneissa on pienoiskeittiö (liesi, jääkaappi, mikro ja kahvinkeitin). Lisäksi viisi dublettihuoneistoa, joissa kaksi 2 hengen huonetta jakaa yhteisen pienoiskeittiön ja kylpyhuoneen. Kaikkiin huoneisiin/huoneistoihin oma sisäänkäynti pihalta.

### **Sport Spa-kylpylä ja kuntosali**

Vuonna 2013 valmistuneessa kylpylässä on sekä uimahalli että spa. Uimahallin vesi on +28 asteista. Altaassa on neljä rataa. Lisäksi lasten allas, kylmä allas ja vesiliukumäki. Span puolen vesi on +32 asteista ja sieltä löytyy liukumäki ja hemmottelevia vesihierontapisteitä. Saunaosastolla miesten ja naisten saunat.

Kuntosali on avoinna päivittäin opiston aukioloaikoina. Punttisali tarjoaa nyt eriomaiset tilat ja laitteet vaatimaan harjoitteluun levypainoilla. Kaikki kuntosalitilat on keskitetty saman käytävän yhteyteen.

Kylpylä ja kuntosali kuuluvat lomaan.

**Kuntoportaat** ovat lomalaisten käytössä. Ne sisältävät yhteensä 239 porrasta neljässä eri osassa. Pituutta portailla on 203 m.

### **Uimaranta**

2 uimarantaa, jotka sopivat myös perheen pienimmille.

### **Ravintola**

Espilä-ravintolassa tarjoillaan aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala. Ruuat ovat noutopöydässä. Lounaaseen ja päivälliseen kuuluu salaattipöytä, lämmin ruoka, jossa aina kasvisvaihtoehto. Lisäksi leivät ja levitteet sekä ruokajuomina maito, vesi ja piimä. Jälkiruokakahvi, tee tai kaakao. Ruoka on laktoositonta mutta muista ruoka-aineallergioista on hyvä ilmoittaa etukäteen. Vauvanruuat eivät kuulu loman hintaan.

Vastaanoton läheisyydessä sijaitseva Cafe Espilä virvokkeineen ja herkkuineen on oivallinen kohtaamis- ja levähdyspaikka, jossa on 30 asiakaspaikkaa. Sieltä löytyy myös pieni elintarvikekioski.

## Tanhuvaaran Omatoimiloman perheaktiviteetit ja niiden kuvaukset

### ***Rastiseikkailu***

Rastiseikkailu on Tanhuvaaran piha-alueelle/luontoon tehty suunnistuksenomainen rata, jossa matkan varrella pääset joko yksin tai perheesi kanssa ratkomaan sekä liikunnallisia, että ongelmaratkaisukeskeisiä tehtäviä.

### ***Kotaretki***

Kotaretkellä pääset tutustumaan Tanhuvaaran upeaan luontoon sekä historialliseen Salpalinjaan. Kodan välittömässä tuntumassa sijaitsee entisöity bunkkeri, josta löytyy tykki nimeltä Maija. Halutessasi voit seikkailla bunkkerin tunnelissa.

Voit kulkea kodalle joko lyhyemmän (n. 700 m) tai pidemmän (n. 2 km) reitin kautta. Kodalle pääsee myös vaunuilla/rattailla.

### ***Minigolf***

Tanhuvaaran Urheiluopistolla pääset minigolfaamaan 9.lla eritasoisella minigolfradalla. Minigolfrata sijaitsee Tanhuvaaran piha-alueella.

### ***Frisbeegolf (Huom! Rata uusiutuu kesällä 2024)***

Frisbeegolfrata sijaitsee Tanhuvaaran puistoalueella ja se sopii niin isommalle kuin pienemmällekkin golfaajalle. Väyliä radalta löytyy kaikkiaan 6 kappaletta.

### ***Tennis***

Tenniskenttiä Tanhuvaarasta löytyy kaksi kappaletta. Voit pelata kaverin kanssa kahdestaan tai mennä koko perheen voimin pelaamaan. Yhtä aikaa kentille mahtuu kahdeksan pelaajaa. Mailat ja pallot sisältyvät hintaan.

### ***Suppailu/Soutu/Melonta***

Vietä kaunis kesäpäivä järvellä! Sinulla ja perheelläsi on mahdollisuus lähteä joko melomaan, soutamaan tai suppaillemaan Suurijärvelle, joka sijaitsee Tanhuvaaran välittömässä läheisyydessä. Sup- lautoja, kanootteja ja veneitä löytyy sen verran, että suurempikin perhe pääsee nauttimaan järvelle yhtäaikaisesti.

### ***Polkuautoilu***

Polkuautoilussa pääset huristelemaan joko Tanhuvaaran monitoimihallissa tai ulkona urheilukentällä, riippuen säästä. Polkuautoja on yhteensä 9 kappaletta, joten halutessaan koko perhe pääsee ajamaan autoilla samanaikaisesti.

### ***Koko perheen leffahetki***

Jos haluat rentoutua perheesi kanssa pitkän päivän päätteeksi, on koko perheen leffahetki siihen oiva keino. Pääset nauttimaan leffahetkestä auditorioon, joka on tarkoitettu vain ja ainoastaan teidän perheellenne. Halutessasi voit ostaa leffaeväät Tanhuvaaran minimarketista ja leffa voi alkaa.

### ***Sisäpelit***

Sisäpeleissä sinulla on mahdollisuus pelata koripalloa, salibandya, sulkapalloa, pickle ballia, lentopalloa ja sisäcurlingia. Näiden lajien lisäksi voit pelata perheesi kanssa erilaisia lasten palloleikkejä kuten polttopalloa.

### ***Ulkopelit***

Ulkopeleissä pääset pelaamaan perheesi kanssa mölkkyä, betanqueta sekä krokettia. Nämä pelit sopivat myös perheen pienemmille.

### ***Palloiluhalli***

Palloiluhallissa pääset pelaamaan koripalloa, salibandya, sulkapalloa, pickle ballia, lentopalloa ja sisäcurlingia. Pelien lisäksi palloiluhallista löytyvät puolapuut, jossa perheen pienimmät voivat tempuilla.

### ***Yleisurheilukenttä***

Yleisurheilukentällä pääset juoksemaan ja hyppimään pituutta. Kenttä on täysmittainen urheilukenttä, joka sijaitsee järven rannalla.

### ***Monitoimihalli***

Monitoimihallissa sinulla ja perheelläsi on mahdollisuus yleisurheilla, pelata pingistä, hypätä liaanilla tai pelailla pienpelejä mm. jalkapalloa ja sulkapalloa. Hallista löytyy pituushyppypaikka, täysmittainen juoksurata, korkeus-, seiväs- ja liaanihyppypaikat, kuulantyöntörinki, aidat sekä räkkitelinet ja tangot, jossa perheen aikuiset voivat kuntoilla. Hallissa myös pingispöytä.